

Du 01 au 05 mars 2010	<u>Arpajon</u>			
<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
Concombres vinaigrette	Velouté de légumes	Macédoine mayonnaise	Salade Nantaise	Taboulé
Raviolis	Paupiette de veau aux olives Pommes Smile	Escalope de poulet et sa sauce forestière Epinards	Roti de boeuf Haricots verts	Filet de colin et sa sauce safrané petits pois
Yaourt nature et sucre BIO	Edam	Camembert BIO	Cantafrais	Mimolette
Fruit	Abricots au sirop	Flan caramel	Flan pâtissier	Fruit

Du 08 au 12 mars 2010	<u>Arpajon</u>			
<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
Betteraves vinaigrette	Carottes râpées	Salade coleslow	Crêpe au fromage	Saucisson à l'ail & cornichons Coupelle de volaille* & cornichons
Cordon bleu Pommes noisettes et ketchup	Sauté de porc (dinde*) au jus Haricots plats d'Espagne	Quenelles de veau marenco Pommes vapeur	Poulet rôti Ratatouille	Médailon de merlu et sa sauce à l'aneth Brocolis
Yaourt nature & sucre	Chantailou	Carré de l'Est BIO	Emmental	Petit suisse nature BIO et sucre
Tarte au chocolat	Crème dessert vanille	Fruit	Fruit	Compote de pommes

Du 15 au 19 mars 2010		<u>Arpajon</u>		
	<u>Animation LULU au Canada</u>			
<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
Céleri rémoulade	Salade canadienne (pdt, saumon, tomate, ciboulette)	Carottes râpées	Velouté de poireaux	Concombre au fromage blanc
Carré de porc (roti de dinde*) Lentilles	Rôti de dinde aux cranberries Haricots blancs au lard (ou nature)	Poulet rôti au jus Riz	Steak haché Petits pois	Steak de colin et sa sauce normande Epinards béchamel
Mimolette	Fromage blanc nature et sucre	Fromage fondu	Emmental BIO	Crème anglaise
Liégeois chocolat	Pancake au miel	Compote de fraises pommes	Fruit	Barre bretonne

Du 22 au 26 mars 2010	<u>Arpajon</u>			
<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
Salade nantaise	Salade verte	Radis	Pâté de foie & cornichons Pâté de volaille & cornichons*	Velouté de carottes
Lasagnes bolognaise	Beignets de colin et sa sauce béarnaise Epinards béchamel	Pot au feu	Escalope de poulet grand mère Petits pois carottes	Filet de hoki et sa sauce dugléré Riz
Petit suisse nature BIO et sucre	Cantafrais	Gouda	Brie	Fromage blanc BIO et sucre
Fruit	Eclair chocolat	Mousse au chocolat	Fruit	Cocktail de fruit

Du 29 au 02 avril 2010	<u>Arpajon</u>			
<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
Velouté de légumes	Pamplemousse et sucre	Pizza fromage	Carottes râpées	Taboulé
Cordon bleu Coquillettes	Rôti de bœuf & moutarde Petits pois	Saucisse de Toulouse (saucisse de volaille*) Haricots verts	Tomates farcies Riz	Filet de lieu et sa sauce à l'aneth Purée de céleri & courgettes
Yaourt nature BIO et sucre	Camembert	Carré de l'est BIO	Cantailou	Crème Anglaise
Fruit	Beignet à la framboise	Fruit	Pêches au sirop	Ile flottante

Du 05 au 09 avril 2010	<u>Arpajon</u>			
<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
Salade Hollandaise	Salade écolière	Salade verte	Crêpe au champignons	Roulade de volaille & cornichons* Saucisson à l'ail & cornichons
Sauté de bœuf et sa sauce bordelaise Carottes Vichy	Poulet rôti et moutarde Courgettes béchamel	Hachis parmentier	Boulettes d'agneau sauce tomate Semoule	Cubes de saumon et sa sauce à l'oseille Haricots verts
Bûchette de chèvre	Yaourt aromatisé BIO	Tome noire	Petit suisse nature BIO et sucre	Vache gros jean
Ananas au sirop	Fruit	Flan nappé caramel	Fruit	Fruit

Du 12 au 16 avril 2010	<u>Arpajon</u>			
<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
Salade piémontaise	Sardines à l'huile	Salade coleslow	Pastèque	Tarte au fromage
Sauté de porc (dinde*) et sa sauce forestière Jeunes carottes	Œufs durs florentine Epinards béchamel	Rôti de bœuf & moutarde Purée	Chili con carne Riz	Cassolette de poisson Haricots beurre
Six de Savoie	Brie	Emmental à la coupe BIO	Fromage blanc BIO & sucre	St Paulin
Fruit	Liégeois	Fruit	Mousse chocolat	Fruit

Du 19 au 23 avril 2010	<u>Arpajon</u>			
<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
Salade verte	Tomates vinaigrette	Velouté de tomates	Melon	Concombre à la crème
Spaghettis bolognaise	Paupiette de veau aux olives Carottes Vichy	Lasagnes au saumon	Colombo de porc (dinde*) Riz	Colin meunière & citron Purée d'olivier
Fromage blanc nature BIO et sucre	Camembert	Yaourt nature BIO et sucre	Tome blanche	Mimolette
Fruit	Riz au lait	Salade de fruits frais	Fruit	Yaourt aux fruit