

ASSOCIATION ATELIERS 29

Les ateliers 29, c'est l'échange réciproque de savoirs, des ateliers accessibles toute l'année pour tous. Contactez les pilotes. Ateliers du soir sur : <https://ateliers29-arpajon.org/>

Permanence A.29 tous les samedis de 10h à 12h



REPAIR-CAFÉ : Contact Didier Schwartz : 06 72 83 90 67
7 MARS • 10H-12H



CONVERSATION EN ANGLAIS : Contact : kjhorner@gmail.com
MARDI • 10H30-12H



MUSIQUE : Contact : 06 72 83 90 67
MARDI ET VENDREDI • 14H30-17H



ATELIER LANGUE DES SIGNES : Contact : foucault.josiane@orange.fr
SAMEDI 14 ET 28 MARS • 14H-16H



ATELIER COUTURE : Contact : 06 77 87 33 28
SAMEDI • 15H00-17H



CAFÉ PHILO : Contact : redamez27@orange.fr
LUNDI 23 MARS • 18H30-20H30



LIRE ET DÉLIRES - POÉSIE : Contact : 06 82 50 91 26
23 MARS • 18H-20H



CROCHET & TRICOT : Contact: nadine.guedeney@gmail.com
LUNDIS 2, 16 ET 30 MARS • 18H30-20H30



ATELIER BRICOLAGE : Contact: Claude Lemonnier 06 28 07 42 22
SAMEDI 14 MARS • 10H00-12H00



ANCIEN TESTAMENT LAÏC : Contact : Fabienne Jouvin : 06 38 23 93 00
VENDREDI 13 MARS • 18H-19H



SELF-DÉFENSE : Contact : jmclaude.lambert@gmail.com
MERCREDI (10H30-11H30) ET VENDREDI (10H-11H)



SOIRÉE JEUX : Contact : mijomez@live.fr
11 ET 25 MARS • 20H30 - 23H00



THÉÂTRE : Contact : Ayele Ayika : 07 62 07 05 38
SAMEDI • 14H30-16H30



MÉDITATION : Contact : Hélène Abila 06 61 76 55 56
LUNDIS 2, 16 ET 30 MARS • 18H-19H



Espace socioculturel La Ruche

Programme des Animations

MARS 2026

Bibliothèque :

01 64 90 75 05, bibliotheque@arpajon91.fr
Mardi : 15h-18h, mercredi : 10h-12h30, 14h-18h,
vendredi : 10h-12h30, samedi : 10h-12h, 14h-17h

Comptoir des Associations

06 21 30 33 49, vieassociative@arpajon91.fr
Du lundi au jeudi : 8h45-12h30, 13h30-17h45,
vendredi : 8h45-12h30, 13h30-16h45

Animation socioculturelle :

06 31 76 96 58, animation29.31@arpajon91.fr
Du mardi au vendredi : 8h45-12h30, 13h30-18h,
samedi : 10h-12h30, 13h30-17h

Association Ateliers 29 :

<https://ateliers29-arpajon.org>
www.facebook.com/ateliers.vingtneufarpajon
ateliers2991@gmail.com

INFOS PRATIQUES

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE
POUR LES ATELIERS**

☎ 01 64 90 75 05

@ bibliotheque@arpajon91.fr

**Pour toutes les activités, les enfants
doivent être accompagnés d'une
personne majeure**

La Ruche Espace socioculturel

29-31 rue Dauvilliers, 91 290 Arpajon



CCAS : LES RENCONTRES ARPAJ'ON avec le CCAS

On partage, on se rencontre, on découvre ! Pour tous les arpajonnais. Programme complet auprès du CCAS : 01 69 26 26 96



INITIATION AU YOGA DU RIRE

5 MARS • 14H-16H00 - Venez découvrir cette méthode où déclencher le rire, initié comme un exercice et pratiqué en groupe, peut révéler des vertus thérapeutiques insoupçonnées : augmentation de l'apport d'oxygène au corps et au cerveau, production d'endorphine, sensation de bien-être et regain d'énergie !

JEUX DE SOCIÉTÉ TOUS ENSEMBLE

19 MARS • 14H-16H00 - Rdv pour des parties de jeux de société (classiques ou originaux, selon vos envies) ou tout simplement discuter ensemble autour de douceurs sucrées.

BIBLIOTHÈQUE

Réservation obligatoire auprès de la bibliothèque. Les enfants doivent être accompagnés d'une personne majeure.

DES PETITS ET DES HISTOIRES

7 MARS • 9H30-10H00 - Un moment de complicité parents/enfants autour de comptines et lectures d'album. De 6 mois à 3 ans.



CLUB ADO

11 MARS • 16H00-17H00 - Rejoins le club ado pour échanger autour de mangas, jeux vidéo, romans, musiques... Dès 11 ans.

LE TEMPS DES HISTOIRES

18 MARS • 10H00-10H30 - Un temps de partage, de rêverie, d'humour et d'aventures autour de lectures d'albums. (3-6 ans).



PAGES EN PARTAGE

21 MARS • 15H00-16H30 - Rejoignez le club lecteurs pour échanger autour de vos derniers coups de cœur littéraires. Adultes.

ATELIERS FAMILLES

L'ensemble des ateliers est accessible « tout public ». Les enfants doivent être accompagnés d'une personne majeure. Réservation fortement conseillée.

CRÉATIF : 3 MARS • 14H-15H30 - ATELIER CRÉATIF CARTE DU CIEL

Construis ta propre carte du ciel et découvre les mouvements du ciel étoilé. Dès 8 ans.

21 MARS • 10H00-12H00 - BRICOKIDS - Venez réaliser des créations manuelles avec l'association Ateliers 29. Tout public dès 6 ans.

NUMÉRIQUE : 10 MARS • 10H-12H - INITIATION À L'INFORMATIQUE ET AUX OUTILS

NUMÉRIQUES - Venir avec son ordinateur portable, tablette... Places limitées.

25 MARS • 16H-17H30 - ATELIER JEUX AUTOUR DU NUMÉRIQUE

Viens tester différents jeux et découvre des ressources, en lien avec le numérique. Dès 7 ans.



28 MARS • 14H-16H30 - L'IA SORT DE SA BOÎTE (NOIRE)

On parle aux IA le plus naturellement alors qu'elles ne "comprennent" pas notre langue. Il y a des maths et de l'informatique qui se cachent derrière tout ça et qui nous permettent d'échanger. Mais comment cela fonctionne-t-il ? Il est temps d'ouvrir la boîte noire et d'aller explorer ses recoins. Avec l'association Lycia - Adultes et adolescents dès 13 ans.

CULINAIRE :



11 MARS • 14H00-16H30 - BROWNIES - Rejoignez Salim pour découvrir ce délicieux dessert chocolaté. Dès 8 ans.

21 MARS • 10H00-12H00 - ATELIER CUISINE - Réalisation et dégustation d'une recette, avec l'association Ateliers 29. Dès 12 ans.

CULTUREL : 14 MARS • 14H30-16H30 - THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Retrouvez Constance, du conservatoire d'Arpajon pour une initiation en famille au théâtre d'impro. Dès 8 ans.

L'EXTRA DE LA RUCHE

21 MARS • 14H30-16H30 - SPECTACLE D'IMPROVISATION ET INITIATION - Constance, du conservatoire d'Arpajon, vous propose un spectacle d'improvisation suivi d'une initiation pour le public présent. Spectacle tout public, atelier participatif dès 12 ans.

28 MARS • 20H-23H - CONCERT DU GROUPE RED FISH

Ambiance pop rock, suivi d'un repas partagé. Avec l'association Ateliers 29.



VIS TA VILLE / LE BUZZ DE LA RUCHE

• DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES, RETROUVEZ NOTRE PROGRAMMATION DÉDIÉE :



MERCREDI 4 MARS : 10H30-12H00 : Lecture créative. Petites oreilles, grandes idées ! Venez écouter l'histoire d'une héroïne inspirante et à votre tour laissez libre cours à votre créativité. 3-6 ans. Sur inscription.

VENDREDI 6 MARS : 10H00-12H00 : Rencontre autour de l'entrepreneuriat féminin avec l'ADIE.

SAMEDI 7 MARS : EN CONTINU DE 10H À 15H : SENSIBILISATION LUDIQUE AUX DROITS DES FEMMES ET À L'ÉGALITÉ AVEC UMay

DE 10H30 À 12H : ATELIER P'TITES MAINS « GENRE : JOUONS LIBREMENT »

Temps de jeux pour les enfants et d'échange autour du jeu libre pour les parents

DE 11H À 12H : CLUB BD - Profitez d'un temps convivial pour échanger sur les femmes dans la bande dessinée autour d'une boisson chaude.

15H : RENCONTRE AUTRICE - Venez assister à une rencontre avec Louise Mey, l'autrice du bestseller « La deuxième femme » et du prix Landerneau Polar de 2023 avec « Petite sale ». La rencontre sera suivie d'une dédicace. En partenariat avec la librairie La plume du page.