

Modalité d'inscription aux sorties :

- 1) Pré-inscription directement au CCAS ou par téléphone pendant toute la période indiquée
- 2) Sélection des inscriptions (si liste d'attente) par le CCAS (priorité donnée aux personnes n'ayant pas participé aux précédentes sorties puis par ordre de pré-inscription) qui vous informera si votre inscription est retenue
- 3) Validation de votre inscription qui devra être accompagnée du règlement

Aucun remboursement en cas d'annulation à moins de 7 jours de la sortie

Ateliers organisés par la résidence
Les Tamaris et ouverts aux Arpajonnais :

Équilibre et gym douce, yoga, mémoire, chant, ...

Renseignements et inscriptions : 01 64 90 42 70

Conférences UTL - renseignements :

Françoise KENDIRGI
06 84 17 22 96

Arpajon Ville Aidante :

Ateliers et cafés mémoire dédiés aux aidants
ou aux patients en partenariat avec France Alzheimer Essonne
Renseignements & dates :

France Alzheimer Essonne - 01 60 88 20 07



Envie de sortir ?

Programme

Seniors

Janvier/Juin 2026

Permanences Seniors :

Mercredi & Vendredi
8h45/12h30

Contact : Marie Phellion
01 69 26 26 96
seniors@arpajon91.fr

Accueil CCAS : 01 69 26 15 07



Sorties



Conférences

Janvier

Dimanche 25 janvier

LES ÉTOILES DE
LA DANSE
(91)



Tarif : 30 €

- Ballet de danse classique

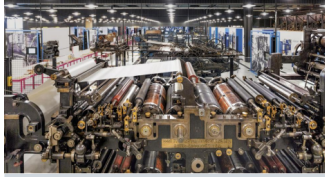
Pré-inscription du
mercredi 07
janvier au
mercredi 14 janvier

15 janvier : Les
volcans et les sociétés
humaines
22 janvier :
Sensibilisation a la
cybercriminalité

Février

Jeudi 26 février

DE GUTENBERG
à TELERAMA
(45)



Tarif : 22.40 €

- Visite commentée de l'atelier musée de l'imprimerie
- Atelier découverte du métier d'imprimeur
- Goûter du terroir

Pré-inscription du
mercredi 28
janvier au
vendredi 06 février

5 février : Le
peuplement de
l'Amérique
19 février : " Qui a peur
de Virginia Woolf "

Mars

Jeudi 26 mars

DOUCEURS
SUCRÉES
(77)



Tarif : 9 €

- Visite guidée de la fabrique des macarons de Réau
- Démonstration culinaire, conseils et dégustation
- Goûter

Pré-inscription du
mercredi 25 février
au
vendredi 06 mars

19 mars : Aux origines
de la police
scientifique
26 mars : Le street
Art

Avril

Jeudi 30 avril

COEUR
D'ESSONNE
(91)



Tarif : 35 €

- Visite d'une cressonnière avec dégustation
- Déjeuner convivial dans un restaurant essonnien

Pré-inscription du
mercredi 01
avril au
vendredi 10 avril

2 avril : Le noir dans
l'art et les mentalités

Mai

Jeudi 28 mai

APRES-MIDI A
CHÂTEAU-
THIERRY
(02)



Tarif : 42 €

- Déjeuner dans la ville
- Visite guidée du Trésor de l'Hôtel-Dieu

Pré-inscription du
vendredi 24 avril
au
mercredi 06 mai

Dates communiquées ultérieurement

Juin

Jeudi 18 juin

LES SECRETS DE
CHÂTEAUDUN
(28)



Tarif : 69 €

- Visite commentée du château de Châteaudun
- Déjeuner atypique aux grottes de Foulon
- Visite complète de la grotte

Pré-inscription du
mercredi 20 mai
au
vendredi 29 mai