



Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

4 rue Barbusse
parc Freising, au rez-de-chaussée de La Villa La Source
> 01 69 26 15 07

du lundi au vendredi

8h45-12h30 et 13h30-17h45 (16h45 le vendredi)
Fermé au public les mardi et jeudi matin

Espace Concorde

16 boulevard Abel Cornaton

SAHVS Le Point Virgule - AAPISE

4 avenue de Verdun

Gymnase Victor Hugo

16 rue Victor Hugo

Cinéma Stars Arpajon

13 avenue du Général de Gaulle

Semaine Bleue

du **5** au **9** OCTOBRE
2026

Isabelle PERDEREAU

Maire d'Arpajon

Virginie VAFIADÈS

Adjointe au Maire,
Santé, Solidarité et Sports

Catherine SEREIN

Conseillère municipale déléguée,
Seniors et Handicap

ont le plaisir de vous présenter

le programme de la Semaine Bleue



Lundi 5
octobre

• 14h/17h

The Greatest Show

Par Be-art Company

Franchissez les portes d'un chapiteau imaginaire où vous rencontrerez Monsieur Loyal ainsi que ses équilibristes, contorsionnistes et acrobates... Autant de tableaux qui rythmeront un véritable parcours intérieur autour du rêve, mêlant cirque, chorégraphies d'ensemble et voix live.

Suivi d'une pause sucrée

Espace Concorde (salle DEGAS)

GRATUIT



Mardi 6
octobre

NAVETTE GRATUITE POUR
TOUTES LES ACTIVITÉS !

• 14h/17h

Ciné-débat

Que transmettons-nous aux générations futures ?

Installez-vous confortablement pour découvrir un film surprise suivi d'un échange convivial. Ensemble, nous pourrions partager nos réflexions sur ce que nous léguons aux générations futures. Chacun sera libre de s'exprimer... Ou simplement d'écouter et de profiter de ce moment de cinéma.

Suivi d'une pause sucrée

Cinéma Stars Arpajon

GRATUIT

Mardi 6
octobre

• 10h/12h

Sensibilisation à la santé mentale : tous concernés

La santé mentale nous concerne tous, à chaque étape de vie. À l'occasion de la journée portes ouverte de son accueil de jour, l'AAPISE vous invite à en apprendre d'avantage et à découvrir ses différentes actions sur ce sujet, avec un focus sur les seniors et les personnes en situation de handicap.

Le Point-Virgule

GRATUIT



Mercredi 7
octobre

• 14h/17h

Le loto des duos !

Venez participer à notre traditionnel loto de la Semaine Bleue ! Formez un duo intergénérationnel si vous le souhaitez et, si la chance vous sourit, repartez chacun avec un lot ! Au programme également : un goûter et une borne photo pour repartir avec un joli souvenir de ce moment.

Espace Concorde (salle CEZANNE)
payant > 1 carton : 2 € / 3 cartons : 5 €

Jeudi 8
octobre

• 14h30/15h30

Sport à tout âge !

Partagez un moment sportif avec les enfants, animé par les éducateurs sportifs de la ville. Les activités seront adaptées aux capacités de chacun pour que tout le monde puisse y participer à son rythme et dans la bonne humeur !

Gymnase Victor Hugo

GRATUIT



Jeudi 8
octobre

• 16h/17h

Envie de sortir en 2027 ?

Propositions de sorties 2027 soumises à vos votes et présentation en avant-première du séjour seniors 2027 ! Un indice chez vous : entre lac et montagnes...

Suivi d'une pause sucrée

Espace Concorde (salle DEGAS)

GRATUIT

Vendredi 9
octobre

• 14h/17h

Thé dansant : voyage, voyage !

De la valse au paso doble, en passant par le madison et les incontournables des années 80, retrouvez les danses qui ont marqué les générations ! Danseur confirmé ou débutant, chacun est le bienvenu pour ce voyage musical placé sous le signe de la danse.

Suivi d'une pause sucrée

Espace Concorde (salle DEGAS)

GRATUIT

pour les Arpajonnais

12€/personne

hors Arpajonnais

