



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon



Végétarien

LUNDI

1/2/21

Galette de lentilles, boulgour et légumes



Courgettes sauce provençale

Fromy

Chanteneige

Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO



MARDI

Chandeleur

2/2/21

Céleri rémoulade

et dès d'emmental

Crêpe jambon/fromage

R : Crêpe au fromage



Haricots verts

Crêpe fourée chocolat

(Wahou)



MERCREDI

3/2/21

Escalope de poulet aux herbes

Issu de label rouge



Penne

Camembert BIO 30 g



Gélifié vanille

Gélifié chocolat

GOÛTER

Petit beurre

Yaourt aromatisé

JEUDI

4/2/21

Œuf dur mayonnaise

Sauté de bœuf RAV sauce aux oignons



Purée de brocolis BIO

et râpé



Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

VENDREDI

5/2/21

Filet de colin sauce cubaine



Semoule

Edam 30 g

Gouda 30 g

Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO



Produit de saison



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



BIO



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Primaire

Nouvel An Chinois

LUNDI

8/2/21

Salade coleslaw BIO



Chou rouge BIO et mais vinaigrette

et dés d'emmental

Sauté de poulet sauce provençale

Issu de label rouge



Coquillettes BIO



Compote pomme/banane BIO

Compote pomme BIO



MARDI

9/2/21

Filet de lieu sauce crème



Epinards à la crème

Pommes de terre

Tartare ail et fines herbes

Tartare nature

Mousse au chocolat au lait

Mousse au chocolat noir

MERCREDI

10/2/21

Salade de pâtes au basilic (tortiglioni, tomate, basilic)

Taboulé

et mozzarella

Rôti de porc sauce chasseur

R: Rôti de dinde sauce chasseur
Issu de label rouge



Carottes BIO sauce mornay



Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

Végétarien

JEUDI

11/2/21

Potage poireaux / PDT BIO



et râpé

Parmentier BIO végétarien
(purée BIO, carotte, tomate, oignon, sauce tomate, laurier, lentilles)



Salade verte

Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

VENDREDI

12/2/21

Salade chinoise

(chou blanc, carottes râpées, soja)

et dés d'emmental

Nems au poulet sauce nuoc man



Riz BIO cantonnais



Nougat chinois



GOÛTER

Moelleux fourré abricot

Lait nature

LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



BIO



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Primaire



VACANCES

LUNDI

15/2/21

Salade de boulgour (boulgour, maïs, tomate, concombre)
Salade de pommes de terre à la ciboulette
et dès d'emmental

Paupiette de veau sauce paprika

Haricots verts BIO à l'ail



Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO



GOÛTER

Pain + Petit moulé nature

Compote pomme/banane



MARDI

16/2/21



Cuisse de poulet rôti

Issu de label rouge



Pommes noisettes



Brie BIO

Carré de l'est BIO

Beignet abricot



GOÛTER

Pain + Confiture
Yaourt nature + sucre

Végétarien MERCREDI

17/2/21

Salade des alpilles (salade verte BIO, bûche mi-chèvre, croûton)
Salade fromagère (salade verte BIO et dès d'emmental)



Omelette sauce tomate



Torti BIO



Liégeois chocolat

Liégeois vanille

GOÛTER

Moelleux fourré choco-noisette

Fruit de saison

JEUDI

18/2/21

Sauté de bœuf RAV sauce aux carottes



Brocolis BIO

Riz BIO



Gouda BIO



Edam BIO

Compote pomme BIO



Compote pomme/fraise BIO

GOÛTER

Pain + Beurre
Fromage blanc aromatisé

VENDREDI

19/2/21

Potage Crecy (carotte)



et râpé

Brandade de poisson

Salade verte

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO



GOÛTER

Croissant
Compote pomme/coing

LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Bio



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Primaire



VACANCES

LUNDI

22/2/21

Céleri BIO rémoulade

Chou rouge BIO vinaigrette

et dès d'emmental



Rôti de dinde sauce aux olives

Issu de label rouge



Lentilles

Compote pomme/pêche BIO

Compote pomme BIO



GOÛTER

Moelleux fourré fraise

Fruit de saison

MARDI

23/2/21

Potage légumes BIO



et râpé

Axoa de bœuf VF



Salade verte

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO



GOÛTER

Pain + Confiture

Lait nature

MERCREDI

24/2/21

Filet de colin sauce napolitaine



Purée d'épinards

Tomme BIO

St Paulin BIO



PCC: Moelleux à la banane



GOÛTER

Galette bretonne

Fruit de saison

Végétarien

JEUDI

25/2/21

Concombre bulgare

Salade iceberg et croûtons

Omelette



Haricots verts BIO au persil



Crème dessert chocolat BIO

Crème dessert vanille BIO



GOÛTER

Pain + beurre

Fromage blanc nature + sucre

VENDREDI

26/2/21

Sauté de veau VF sauce marengo

Petits pois

Carottes

Yaourt BIO vanille



Petit suisse aromatisé BIO

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO



GOÛTER

Pain + Tartare nature

Compote pomme/banane

LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Peche responsable



Viande bovine française



BIO