



Végétarien

LUNDI

1/2/21

Galette de lentilles, boulgour et légumes



Courgettes sauce provençale

Fromy

Chanteneige

Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO



MARDI  
Chandeleur

2/2/21

Céleri rémoulade

et dès d'emmental

Crêpe jambon/fromage

R : Crêpe au fromage



Haricots verts

Crêpe fourrée chocolat

(Wahou)



MERCREDI

3/2/21

Escalope de poulet aux herbes

Issu de label rouge



Penne

Camembert BIO 30 g



Gélifié vanille

Gélifié chocolat

JEUDI

4/2/21

Œuf dur mayonnaise

Sauté de bœuf RAV sauce aux oignons



Purée de brocolis BIO



et râpé

Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

Scolarest  
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

VENDREDI

5/2/21

Filet de colin sauce cubaine



Semoule

Edam 30 g

Gouda 30 g

Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

GOÛTER

Petit beurre

Yaourt aromatisé

LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



BIO



# LE MENU DE LA SEMAINE

## Arpajon - Primaire

Nouvel An Chinois

LUNDI
8/2/21
<i>Salade coleslaw BIO</i>
<i>Chou rouge BIO et mais vinaigrette et dés d'emmental</i>
<i>Sauté de poulet sauce provençale Issu de label rouge</i>
<i>Coquillettes BIO</i>
<i>Compote pomme/banane BIO</i>
<i>Compote pomme BIO</i>

MARDI
9/2/21
<i>Filet de lieu sauce crème</i>
<i>Epinards à la crème</i>
<i>Pommes de terre</i>
<i>Tartare ail et fines herbes</i>
<i>Tartare nature</i>
<i>Mousse au chocolat au lait</i>
<i>Mousse au chocolat noir</i>

MERCREDI
10/2/21
<i>Salade de pâtes au basilic (torti tricolore, tomate, basilic)</i>
<i>Taboulé et mozzarella</i>
<i>Rôti de porc sauce chasseur R: Rôti de dinde sauce chasseur Issu de label rouge</i>
<i>Carottes BIO sauce mornay</i>
<i>Fruit de saison BIO</i>
<i>Fruit de saison BIO</i>

Végétarien
JEUDI
11/2/21
<i>Potage poireaux / PDT BIO et râpé</i>
<i>Parmentier BIO végétarien (purée BIO, carotte, tomate, oignon, sauce tomate, laurier, lentilles)</i>
<i>Salade verte</i>
<i>Fruit de saison BIO</i>
<i>Fruit de saison BIO</i>

VENDREDI
12/2/21
<i>Salade chinoise (chou blanc, carottes râpées, soja) et dès d'emmental</i>
<i>Nems au poulet sauce nuoc man</i>
<i>Riz BIO cantonnais</i>
<i>Nougat chinois</i>

### GOÛTER

*Moelleux fourré abricot  
Lait nature*

### LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



BIO



## VACANCES

### LUNDI

15/2/21

*Salade de boulgour (boulgour, maïs, tomate, concombre)  
Salade de pommes de terre à la ciboulette et dès d'emmental*

*Paupiette de veau sauce paprika*

*Haricots verts BIO à l'ail*



*Fruit de saison BIO*



*Fruit de saison BIO*

### GOÛTER

*Pain + Petit moulé nature*

*Compote pomme/banane*

### MARDI

16/2/21



*Cuisse de poulet rôti*

*Issu de label rouge*

*Pommes noisettes*

*Brie BIO*

*Carré de l'est BIO*

*Beignet abricot*

### GOÛTER

*Pain + Confiture*

*Yaourt nature + sucre*

### MERCREDI

17/2/21

*Salade des alpilles (salade verte BIO, bûche mi-chèvre, croûton)  
Salade fromagère (salade verte BIO et dès d'emmental)*



*Omelette sauce tomate*



*Torti BIO*



*Liégeois chocolat*

*Liégeois vanille*

### GOÛTER

*Moelleux fourré choco-noisette*

*Fruit de saison*

### JEUDI

18/2/21

*Sauté de bœuf RAV sauce aux carottes*



*Brocolis BIO*



*Riz BIO*



*Gouda BIO*



*Edam BIO*

*Compote pomme BIO*



*Compote pomme/fraise BIO*



### VENDREDI

19/2/21

*Potage Crecy (carotte)*



*et râpé*

*Brandade de poisson*

*Salade verte*

*Fruit de saison BIO*



*Fruit de saison BIO*

### GOÛTER

*Croissant*

*Compote pomme/coing*

## LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Bio



# LE MENU DE LA SEMAINE

## Arpajon - Primaire

### VACANCES

#### LUNDI

22/2/21

Céleri BIO rémoulade  
Chou rouge BIO vinaigrette et dès d'emmental



Rôti de dinde sauce aux olives  
Issu de label rouge



Lentilles

Compote pomme/pêche BIO

Compote pomme BIO



#### GOÛTER

Moelleux fourré fraise

Fruit de saison



Produit de saison



Recette du chef

Pain + Confiture

Lait nature

Fruit de saison

### LEGENDE



Pêche responsable



Viande bovine française



BIO

23/2/21

Potage légumes BIO  
et râpé



Axoa de bœuf VF



Salade verte

Fruit de saison BIO



#### GOÛTER

Pain + Confiture

Lait nature

Fruit de saison

#### MERCREDI

24/2/21

Filet de colin sauce napolitaine



Purée d'épinards

Tomme BIO



St Paulin BIO

PCC: Moelleux à la banane



#### GOÛTER

Galette bretonne

Fruit de saison

#### Végétarien

Concombre bulgare  
Salade iceberg et croûtons



Omelette



Haricots verts BIO au persil

Crème dessert chocolat BIO

#### VENDREDI

26/2/21

Sauté de veau VF sauce marengo

Petits pois

Carottes

Yaourt BIO vanille



Petit suisse aromatisé BIO

Fruit de saison BIO



Pain + Tartare nature

Compote pomme/banane