



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Primaire



VACANCES

Repas Froid

Végétarien

LUNDI

2/8/21

Salade de boulgour BIO (maïs, tomate, concombre)
Salade de blé BIO aux poivrons
et feta

Paleron de boeuf RAV sauce provencale

Carottes BIO au persil

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO

GOÛTER

Galette bretonne

Compote pomme/passion

MARDI

3/8/21

Filet de lieu sauce matelotte

Riz

Ratatouille

Fromage blanc BIO nature + sucre

Yaourt BIO nature + sucre

Glace

GOÛTER

Pain + Fromy

Fruit de saison

MERCREDI

4/8/21

Concombres vinaigrette
Radis + beurre

Omelette BIO

Courgettes BIO sauce tomate

Semoule au lait

Riz au lait

GOÛTER

Moelleux au citron

Fromage blanc sucré

JEUDI

5/8/21

Rôti de dinde LR froid

Taboulé

Yaourt BIO au citron

Petit suisse aromatisé BIO

Pastèque BIO

Melon BIO

GOÛTER

Pain + Confiture

Compote pomme/coing

VENDREDI

6/8/21

Tomate BIO vinaigrette
Chou blanc BIO vinaigrette

Bolognaise de lentilles

Torti BIO

Liégeois chocolat

Liégeois vanille

GOÛTER

Carré fourré pomme

Petit suisse nature + sucre

LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Peche responsable



Viande bovine francaise



BIO



LE MENU DE LA SEMAINE



Arpajon - Primaire

VACANCES

LUNDI

9/8/21

Sauté de bœuf RAV sauce marengo



Blé BIO aux petits légumes



Tomme BIO



Edam BIO

Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

GOÛTER

Pain au chocolat

Yaourt aromatisé

Végétarien

MARDI

10/8/21

Kafta de soja

(plat traditionnel libanais: boulette de soja, pomme de terre lamelle, pois chiche, sauce tomates)



Salade verte BIO



Petit suisse nature + sucre

Fromage blanc nature + sucre

Baklava

(pâtisserie à base de noix et noix de cajou et de pâte philo)

GOÛTER

Pain + Beurre

Fruit de saison

Repas Froid

MERCREDI

11/8/21

Melon BIO

Pastèque BIO



Blanc de poulet

Salade piémontaise
et dès d'emmental

Glace



GOÛTER

Moelleux fourré fraise

Fromage blanc nature + sucre

JEUDI

12/8/21

Echine de porc sauce tomate

R: Rôti de dinde LR sauce tomate



Purée de carottes - pommes de terre BIO



Yaourt BIO vanille



Petit suisse BIO aromatisé

Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

GOÛTER

Pain + Emmental

Compote pomme/banane

VENDREDI

13/8/21

Tomate BIO vinaigrette

Salade verte BIO aux croûtons



Filet de poisson pané



Ratatouille

Riz

Mousse au chocolat au lait

Mousse au chocolat noir

GOÛTER

Madeleine

Fruit de saison

LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Bio



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Primaire



VACANCES

LUNDI

16/8/21

Radis émincés vinaigrette

Tomate vinaigrette

Emincé de dinde LR sauce
printanière



Riz BIO aux petits légumes



Liégeois chocolat

Liégeois vanille

GOÛTER

Petits beurre

Fruit de saison

Végétarien

MARDI

17/8/21

Crêpe au fromage



Haricots verts BIO ail et persil



Fromage blanc nature BIO + sucre

Petit suisse nature BIO + sucre

Gâteau aux yaourt aux pommes



GOÛTER

Pain + Petit Louis

Fruit de saison

MERCREDI

18/8/21

Salade de blé arlequin (blé, maïs,
petit pois, carotte, tomate)
Salade de pommes de terre à la
ciboulette
et dès d'emmental

Paupiette de veau sauce chasseur

Courgettes BIO provençale



Pastèque BIO

Melon BIO



GOÛTER

Moelleux caramel au beurre salé

Fromage blanc nature + sucre

JEUDI

19/8/21

Salade coleslaw BIO

Céleri rémoulade BIO



Calamars à la romaine

et citron



Purée d'épinards - pommes de terre
BIO
et râpé



Glace



GOÛTER

Pain + Barre de chocolat

Petit suisse aromatisé

Repas Froid

VENDREDI

20/8/21

Chou fleur BIO sauce cocktail

Haricots verts BIO vinaigrette



Rôti de boeuf RAV froid



Salade diablo
(torti tricolores, mavonnaise)
et mozzarella

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO



GOÛTER

Mini roulé framboise

Compote pomme/ananas

LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Peche responsable



Viande bovine française



BIO



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Primaire



VACANCES

Repas Froid

Végétarien

LUNDI

23/8/21

Salade de lentilles aux échalotes
Salade de maïs arlequin (maïs,
tomate, petit pois, carotte)
et feta

Chipolata de porc
R: Saucisse de volaille

Haricots beurre persillade

Fruit de saison BIO
Fruit de saison BIO

GOÛTER

Pain + Vache picon

Compote pomme/banane

MARDI

24/8/21

Tomate BIO vinaigrette
Chou blanc BIO vinaigrette

Thon mayonnaise

Salade de pâtes BIO estivale
et mozzarella

Glace

GOÛTER

Pain au lait

Fruit de saison

MERCREDI

25/8/21

Escalope de poulet LR sauce diable

Ratatouille
Blé

Petit suisse aromatisé BIO

Yaourt BIO vanille

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO

GOÛTER

Barre marbré

Lait nature

JEUDI

26/8/21

Normandin de veau sauce barbecue

Carottes BIO persillées

Brie BIO

Carré de l'est BIO

Tarte normande aux pommes

GOÛTER

Galette bretonne

Petit suisse aromatisé

VENDREDI

27/8/21

Pastèque BIO
Melon BIO

Risotto aux poireaux gorgonzola

Salade verte BIO

Crème dessert chocolat

Crème dessert vanille

GOÛTER

Pain + Beurre

Fruit de saison

LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Peche responsable



Viande bovine francaise



BIO



LE MENU DE LA SEMAINE



VACANCES

LUNDI

30/8/21

Cœur de palmier + tomate BIO

Betteraves BIO vinaigrette

et mozzarella



Sauté de veau VF sauce marengo



Riz BIO



Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

GOÛTER

Pain + Confiture

Compote pomme/pêche

Végétarien

MARDI

31/8/21

Salade de pommes de terre à la ciboulette

Salade de boulgour

Pané de sarrasin, lentilles, poireaux sauce tomate



Purée 3 légumes (chou fleur, haricot vert, carotte) et râpé

Melon BIO



Pastèque BIO

GOÛTER

Petit beurre

Fromage blanc aromatisé

Arpajon - Primaire

Repas Froid

MERCREDI

1/9/21

Rôti de dinde LR froid



Salade de blé BIO



Yaourt BIO au citron
Petit suisse aromatisé BIO



Glace



GOÛTER

Pain + Barre de chocolat

Fruit de saison

C'EST LA
RENTREE

JEUDI

2/9/21

Tomate BIO vinaigrette

Concombres BIO sauce bulgare



Bolognaise de bœuf VF



Coquillettes BIO



Mousse au chocolat au lait

Mousse au chocolat noir

VENDREDI

3/9/21

Filet de colin meunière



Epinards BIO à la crème

Riz BIO



Fromage blanc BIO + sucre



Yaourt nature BIO + sucre

Gâteau marbré



Produit de saison



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



BIO

LEGENDE