



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Primaire

Végétarien

LUNDI 6/12/21	MARDI 7/12/21	MERCREDI 8/12/21	JEUDI 9/12/21	VENDREDI 10/12/21
				
Filet de lieu sauce échalotte 	Curry de haricots rouges au lait de coco (haricot rouge, lait de coco, oignon, courgette, carotte, curry, gingembre)   NOUVEAUTÉ	Velouté de tomate aux vermicelles et râpé 	Rôti de porc aux herbes R: Rôti de dinde LR aux herbes 	Salade de boulgour (boulgour, maïs, tomate, concombre) Salade de blé arlequin (petits pois, carotte, maïs, tomate) et bleu 
Purée 3 légumes - pommes de terre	Riz créole BIO 	Gratin de coquillettes BIO au jambon de poulet 	Lentilles	Carbonade de bœuf RAV flamande 
Fromage blanc nature BIO + sucre Yaourt nature BIO + sucre 	Vache Picon Chanteneige	Salade verte BIO 	Brie BIO Carré de l'Est BIO 	Carottes BIO au persil 
Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO 	Compote pomme / banane BIO Compote pomme BIO 	Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO 	Beignet pomme	Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO 

GOÛTER

Pain + Tartare nature

Compote pomme/fraise

LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



BIO



Végétarien



LE MENU DE LA SEMAINE



Arpajon - Primaire

LUNDI

13/12/21

Betteraves vinaigrette

Poireaux vinaigrette

et montboissier

Palet végétarien à la mexicaine



NOUVEAUTÉ

Riz créole BIO



Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

MARDI

14/12/21

Chou rouge BIO à la grenadine

Carottes râpées BIO vinaigrette



*Sauté de bœuf RAV sauce
provençale*



*Purée d'épinards
- pommes de terre BIO
et rôpé*



Compote pomme / pêche BIO



Compote pomme / fraise BIO

MERCREDI

15/12/21

*Jambon braisé sauce charcutière
R: Jambon de poulet sauce
charcutière*

Coquillettes BIO aux petits légumes



Petit Louis tartine

Fromage à tartiner le Carré

Mousse au chocolat au lait

Mousse au chocolat noir

Repas de Noel

JEUDI



Rôti de dinde LR sauce aux marrons



Pommes pins



Cantal AOC



Dessert de Noël

Chocolat de Noël



VENDREDI

17/12/21

*Salade diablo (torti tricolore,
mavonnaise)*

Taboulé

et mozzarella

Filet de poisson meunière



Duo de courgettes

Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

GOÛTER

Moelleux fourré fraise

Lait nature



LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Peche responsable



Viande bovine francaise



BIO



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Primaire



VACANCES

LUNDI

20/12/21

Saucisse fumée au jus (porc)

R: Saucisse de volaille au jus

Lentilles

Carottes

Emmental

Gouda

Liégeois chocolat

Liégeois vanille

GOÛTER

Moelleux fourré abricot

Fruit de saison

MARDI

21/12/21

Courgettes râpées BIO vinaigrette



Bœuf RAV bourguignon



Macaroni BIO

et râpé



Compote pomme / banane BIO

Compote pomme BIO



GOÛTER

Moelleux au chocolat

Lait nature

Végétarien

MERCREDI

22/12/21

Salade de riz (tomate, olive, mais)

Salade de pommes de terre à la ciboulette

et carré de l'est

Omelette



Ratatouille

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO



GOÛTER

Pain + edam

Compote pomme/fraise

JEUDI

23/12/21

Potage aux légumes BIO



et râpé

Brandade de poisson

(purée BIO)



Salade verte BIO



Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO



GOÛTER

Galette bretonne

Yaourt nature + sucre

24/12/21

Cordon bleu de volaille

Haricots verts BIO



Yaourt BIO vanille



Petit suisse aromatisé BIO

Cake à la carotte



GOÛTER

Pain + confiture

Fruit de saison

LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Bio



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Primaire



VACANCES

LUNDI

27/12/21

Paupiette de veau sauce marengo

Petits pois
Carottes

Petit suisse aromatisé BIO
Yaourt BIO brassé fraise

Fruit de saison BIO
Fruit de saison BIO

GOÛTER

Pain + petit moulé nature
Compote pomme/banane

MARDI

28/12/21

Concombre BIO vinaigrette
Celeri BIO rémoulade

Escalope de poulet LR sauce
moutarde

Epinards BIO à la crème
Riz BIO

Crème dessert chocolat
Crème dessert vanille

GOÛTER

Moelleux caramel au beurre salé
Fruit de saison

MERCREDI

29/12/21

Filet de poisson pané

Penne BIO sauce tomate

Yaourt nature BIO + sucre
Petit suisse nature BIO + sucre

Fruit de saison BIO
Fruit de saison BIO

GOÛTER

Croissant
Lait chocolaté

Végétarien

JEUDI

30/12/21

Velouté de pois cassés
et râpé

Pizza au fromage

Salade verte BIO

Brownies chocolat aux haricots
blancs

GOÛTER

Madeleine
Petit suisse aromatisé



31/12/21

Salade iceberg aux croûtons
Endives aux croûtons

Sauté de bœuf RAV sauce tomate

Purée de brocolis
- pommes de terre
et râpé

Fruit de saison BIO
Fruit de saison BIO

GOÛTER

Pain + beurre
Yaourt nature + sucre

LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Peche responsable



Viande bovine francaise



BIO