



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Primaire



recettes de grand-mère

LUNDI

1/3/21

Salade de pommes de terre à la ciboulette
Salade de boulgour (boulgour, maïs, tomate, concombre)
et dès d'emmental

Sauté de poulet sauce provençale
Issu de label rouge



Haricots verts BIO à l'ail



Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

MARDI

2/3/21

Céleri BIO vinaigrette
Chou rouge BIO rémoulade
et dès d'emmental



Blanquette de veau VF



Riz BIO



Carottes BIO



PCC: Gâteau au yaourt



MERCREDI

3/3/21

Jambon braisé sauce charcutière
R: Jambon de poulet sce charcutière

Coquillettes BIO



Tartare nature

Tartare ail et fines herbes

Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

Végétarien

JEUDI

4/3/21

Carottes râpées BIO vinaigrette
Salade verte BIO vinaigrette



Omelette



Purée de brocolis - pommes de terre

Crème dessert chocolat

Crème dessert vanille

VENDREDI

5/3/21

Filet de poisson pané



Pôlée de légumes BIO



Semoule BIO

Yaourt BIO vanille

Petit suisse aromatisé BIO



Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO



GOÛTER

Croissant

Fromage blanc aromatisé

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Peche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Primaire

Végétarien

LUNDI 8/3/21	MARDI 9/3/21	MERCREDI 10/3/21	JEUDI 11/3/21	VENDREDI 12/3/21
Concombre BIO vinaigrette Duo de chou BIO vinaigrette 	Salade de pâtes (coquillettes BIO, tomates) Salade de riz (riz BIO, tomate, maïs, olive) et mozzarella 	Potage dubarry BIO (chou-fleur) et râpé 		Salade du chef (salade, emmental, et dès de dinde) Salade des alpilles (salade, bûche mi-chèvre, croutons)
Saucisse fumée R: Saucisse de volaille	Steak de soja sauce tomate 	Parmentier de saumon à la patate douce 	Sauté de bœuf RAV sauce aux carottes 	Rôti de veau VF sauce portugaise
Lentilles BIO 	Brisures de chou fleur persillade	Salade verte BIO 	Riz BIO 	Courgettes BIO
			Petit suisse nature BIO + sucre Fromage blanc nature BIO + sucre 	
Mousse au chocolat au lait Mousse au chocolat noir	Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO 	Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO 	Cocktail de fruits au sirop Pêche au sirop	PCC: Moelleux à la fleur d'oranger

GOÛTER

Madeleine

Compote pomme

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Végétarien

LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Primaire



LUNDI

15/3/21

Boulettes de soja sauce provençale



Purée de pommes de terre BIO



Yaourt nature BIO + sucre

Petit suisse nature BIO + sucre

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO

MARDI

16/3/21

Salade haricots rouges, maïs, tomate

Salade de lentilles aux échalottes

et dès d'emmental

Sauté de bœuf RAV sauce mironton



Julienne de légumes

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO

MERCREDI

17/3/21

Cuisse de poulet au jus

Issu de label rouge



Petit pois

Carottes

Gouda BIO

Edam BIO

Compote pomme-fraise BIO

Compote pomme BIO

JEUDI

18/3/21

Carottes râpées BIO vinaigrette

Courgettes râpées BIO vinaigrette



Filet de lieu sauce tomate basilic



Purée épinards - pommes de terre BIO



Liégeois vanille

Liégeois chocolat



Menu Italien - VENDREDI

19/3/21

Concombre BIO mozzarella

Tomate BIO mozzarella



Cabonara (porc)

R: Carbonara (Dés de poulet)

Issu de label rouge



Penne BIO



et grana padano râpé



Mousse citron



GOÛTER

Pain + Beurre

Fruit de saison

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Primaire



LUNDI

22/3/21

Goulash de bœuf RAV



Boulghour BIO



Camembert BIO



Carré de l'Est BIO

Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

MARDI

23/3/21

**Potage poireaux-pommes de terre
BIO**



et râpé

Brandade de poisson



Salade verte BIO



Fruit de saison

Fruit de saison

MERCREDI

24/3/21

**Taboulé aux légumes
Salade de pâtes au basilic (torti,
mayonnaise, tomate, basilic)
et mozzarella**

Sauté de porc sauce aux pommes

**R: Sauté de poulet sauce aux
pommes**



Carottes vichy BIO à la crème



Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

Végétarien

JEUDI

25/3/21

Chili végétarien



Riz BIO



Petit moulé nature

Petit moulé ail et fines herbes

Compote pomme-pêche BIO



Compote pomme BIO



VENDREDI

26/3/21

Salade coleslaw BIO



Concombre BIO vinaigrette

et mozzarella

Rôti de dinde au jus

Issu de label rouge



Haricot verts à l'ail

**PCC: Quatre quarts aux pépites de
chocolat**



GOÛTER

Pain + Beurre

Lait nature

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien