



# LE MENU DE LA SEMAINE

## Arpajon - Primaire

Végétarien

| LUNDI   | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI                    | VENDREDI   |
|---|--|--|--------------------------|--|
| 8/11/21   | 9/11/21  | 10/11/21   | 11/11/21                 | 12/11/21   |
| Carottes râpées <b>BIO</b> vinaigrette<br>Chou blanc <b>BIO</b> vinaigrette |  | Taboulé<br>Salade de blé (blé, tomate, poivron)            |                          | Velouté courgettes-vache qui rit<br>et râpé              |
| Sauté de bœuf RAV sauce chasseur  | Rôti de veau VF sauce marengo                                  | Omelette <b>BIO</b>  |                          | Lasagnes au saumon                                       |
| Lentilles<br>Carottes   | Brunoise<br>Riz  | Purée 3 légumes<br>- pommes de terre <b>BIO</b><br>et râpé | Féried<br>Armistice 1918 | Salade verte <b>BIO</b>                                  |
|   | Yaourt <b>BIO</b> vanille<br>Petit suisse aromatisé <b>BIO</b> |  |                          |  |
| Liégeois chocolat<br>Liégeois vanille                                       | Tarte normande aux pommes                                      | Fruit de saison <b>BIO</b><br>Fruit de saison <b>BIO</b>   |                          | Fruit de saison <b>BIO</b><br>Fruit de saison <b>BIO</b> |

### GOÛTER

Moelleux fourré abricot  
Yaourt nature + sucre

### LEGENDE





# LE MENU DE LA SEMAINE

## Arpajon - Primaire

Végétarien

Alsace

| LUNDI<br>15/11/21  | MARDI<br>16/11/21  | MERCREDI<br>17/11/21   | JEUDI<br>18/11/21  | VENDREDI<br>19/11/21   |
|--|--|--|--|--|
|  | <i>Potage Dubarry BIO (chou-fleur)</i><br>  <br>et râpé | <i>Salade de pâtes au basilic (pâte BIO, tomate, basilic)</i><br><i>Salade de riz (riz BIO, tomate, maïs, olive)</i><br>et mozzarella             |   | <i>Saucisson à l'ail</i><br>R: <i>Roulade de volaille</i>  |
| <i>Bolognaise au bœuf VF</i><br>        | <i>Gnocchi crème de parmesan</i><br>   | <i>Colombo de dinde LR</i><br>  | <i>Choucroute (porc)</i><br>R: <i>Choucroute de volaille</i>   | <i>Calamars à la romaine + citron</i><br>   |
| <i>Torti BIO</i><br>                    | <i>Salade verte</i><br>   | <i>Courgettes BIO au persil</i><br>   |  <i>Chou</i><br><i>Pommes Vapeur</i>  | <i>Purée d'épinards - pommes de terre BIO</i><br>et râpé    |
| <i>Gouda</i><br><i>Edam</i>  |   |  | <i>Munster AOC</i><br>  |  |
| <i>Compote pomme / banane BIO</i><br> | <i>Fruit de saison BIO</i> <br><i>Fruit de saison BIO</i>    | <i>Fruit de saison BIO</i> <br><i>Fruit de saison BIO</i>  | <br><i>Quatre-Quart saveur pain d'épices</i><br> | <i>Fruit de saison BIO</i> <br><i>Fruit de saison BIO</i>  |

### GOÛTER

*Galette bretonne*

*Compote pomme/coing*

### LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Peche responsable



Viande bovine francaise



BIO



# LE MENU DE LA SEMAINE

## Arpajon - Primaire



Végétarien

| LUNDI  | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI  |
|--|---|---|--|---|
| 22/11/21   | 23/11/21  | 24/11/21  | 25/11/21   | 26/11/21  |
| Salade de maïs arlequin (maïs, tomate, petit pois, carotte)<br>Salade de boulgour (boulgour, maïs, tomate, concombre)<br>et cantal |   | Potage poireaux / pommes de terre BIO<br> <br>et râpé |  <br>Tajine de pois chiches (courgette, carotte, tomate, oignon) |   |
| Sauté de poulet LR sauce basauaise<br>            | Rôti de porc VF à la diable<br>R: Rôti de dinde LR à la diable<br>à base de moutarde, crème, échalote, thym                       | Brandade de poisson (purée BIO)<br>                   |  | Rôti de bœuf RAV au jus<br>    |
| Haricots beurre  | Carottes<br>Petits pois   | Salade verte BIO<br>   | Semoule BIO<br>   | Courgettes BIO provençales<br> |
|  | Petit suisse nature BIO + sucre<br>Fromage blanc nature BIO + sucre   |   | Vache qui rit<br>Fromage à tartiner le Carré   | Velouté fruits<br>Petit suisse aromatisé  |
| Fruit de saison BIO<br>Fruit de saison BIO<br>  | Fruit de saison BIO<br>Fruit de saison BIO<br> | Fruit de saison BIO<br>Fruit de saison BIO<br>   | Mousse au chocolat au lait<br>Mousse au chocolat noir  | Moelleux à la vanille<br>    |

### GOÛTER

Carré fourré pomme

Compote pomme/cassis

### LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Peche responsable



Viande bovine francaise



BIO



# LE MENU DE LA SEMAINE

## Arpajon - Primaire



Végétarien

**LUNDI**

29/11/21

Salade de pommes de terre à l'échalote

Salade de lentilles  
et fourme d'Ambert

Rôti de veau VF sauce moutarde



Julienne de légumes

Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

**MARDI**

30/11/21

Betteraves BIO vinaigrette

Macédoine BIO mayonnaise

et bûche de chèvre

Palet végétarien à la montagnarde

à base de froment



**NOUVEAUTÉ**

Pomme de terre

Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

**MERCREDI**

1/12/21

Aiguillettes de poulet crusty

**NOUVEAUTÉ**

Haricots verts BIO



Yaourt nature BIO + sucre

Fromage blanc nature BIO + sucre

Moelleux à la fleur d'oranger



**JEUDI**

2/12/21

Carottes râpées BIO vinaigrette

Salade verte BIO vinaigrette



Chipolata (porc)

R: Saucisse de volaille

Penne BIO



Crème dessert vanille

Crème dessert chocolat

**VENDREDI**

3/12/21

Filet de colin sauce citron



Riz créole BIO



Mimolette

Emmental

Compote pomme BIO



Compote pomme / banane BIO

**GOÛTER**

Pain + croc lait

Fruit de saison

**LEGENDE**



Produit de saison



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



BIO