



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Maternelle



Végétarien
Repas Indien

LUNDI

3/5/21

Sauté de poulet sauce provençale

Issu de label rouge



Purée de carottes / pommes de terre BIO



Gouda

Fruit de saison BIO



MARDI

4/5/21

Celeri BIO sauce cocktail



Carbonara (porc)

R: Carbonara (dés de poulet)



Penne BIO



et râpé

Compote pomme / banane BIO



MERCREDI

5/5/21

Salade de haricots verts BIO



et feta

Filet de colin à la bordelaise

(chapelure, jus de citron, échalote)



Ratatouille

Semoule

Fruit de saison BIO



JEUDI

6/5/21

Khira raita de concombre BIO
(fromage blanc, menthe, citron ail)



Daal palak
(plat traditionnel indien à base de lentilles et épinards)



Riz basmati



Lassi (yaourt à boire)
aux fruits exotiques



VENDREDI

7/5/21

Radis + beurre

et mozzarella

Rôti de bœuf RAV au jus



Haricots verts BIO à l'ail et au persil



Moelleux à l'ananas



GOÛTER

Pain + Beurre

Compote pomme/abricot



LEGENDE



Plat végétarien



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



BIO



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Maternelle

Végétarien

LUNDI

10/5/21

Salade de riz BIO (riz BIO, tomate, maïs, olive)



et mozzarella

Steak de soja sauce basquaise



Courgettes BIO au basilic



Fruit de saison

MARDI

11/5/21

Salade grecque BIO



Saute de bœuf RAV sauce printanière



Jardinière de légumes
(carotte, haricot, petit pois, navet)

Cocktail de fruits au sirop

MERCREDI

12/5/21

Chou fleur sauce cocktail

Jambon braisé sauce charcutière
R: Jambon de poulet sauce charcutière

Coquillettes BIO



et râpé

Fruit de saison BIO



JEUDI

13/5/21

Férié
Ascension

VENDREDI

14/5/21

Brandade BIO de poisson
(purée BIO)



Salade verte BIO



Chanteneige

Mousse au chocolat au lait

GOÛTER

Pain + miel

Compote pomme/pêche

GOÛTER

Croissant

Fromage blanc nature + sucre

LEGENDE



Plat végétarien



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



BIO



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Maternelle

| LUNDI 17/5/21 | MARDI 18/5/21 | MERCREDI 19/5/21 | Repas Antillais JEUDI 20/5/21 | Végétarien VENDREDI 21/5/21 |
|--|---|------------------------------------|--|---|
| | | | <i>Chou blanc BIO de la réunion</i> (ananas et raisins secs) et dès d'emmental | <i>Salade de pommes de terre</i> et dès d'emmental |
| <i>Sauté de veau VF sauce chasseur</i> | <i>Filet de lieu sauce romarin citron</i> | <i>Bolognaise de bœuf VF</i> | <i>Rougail saucisse (porc)</i> R: Rougail saucisse de volaille | <i>Omelette</i> |
| <i>Haricots verts</i> <i>Boullgour</i> | <i>Purée d'épinards / pommes de terre BIO</i> | <i>Torti BIO</i> | <i>Riz BIO</i> | <i>Petits pois</i> <i>Carottes</i> |
| <i>Brie BIO</i> | <i>Petits suisses aromatisé BIO</i> | <i>Gouda BIO</i> | | |
| <i>Liégeois vanille</i> | <i>Fruit de saison BIO</i> | <i>Compote pomme-pêche BIO</i> | <i>Gâteau à la noix de coco</i> | <i>Fruit de saison</i> |

GOÛTER

Moelleux fourré fraise

Yaourt nature + sucre



LEGENDE



Plat végétarien



Recette du chef



Peche responsable



Viande bovine française















BIO



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Maternelle

Végétarien

| LUNDI 24/5/21 | MARDI 25/5/21 | MERCREDI 26/5/21 | JEUDI 27/5/21 | VENDREDI 28/5/21 |
|-----------------------------------|--|---|--|---|
| | Tomate BIO vinaigrette  et mozzarella | | Salade de lentilles aux échalotes et feta | Salade des Alpilles (salade BIO , bûche mi-chèvre, croûtons)  |
| Férialé Lundi de Pentecôte | Emincé de poulet sauce caramel Issu de label rouge  | Couscous végétarien (légumes, pois chiches, raisins secs, abricots secs)   | Rôti de porc sauce aigre douce R: Rôti de dinde sauce aigre douce Issu de label rouge  | Filet de poisson pané  |
| | Macaroni BIO  | Boulgour BIO  | Julienne de légumes (chou fleur, carotte, courgette, céleri) | Ratatouille Riz |
| | Compote pomme BIO  | Crème dessert chocolat | Fruit de saison BIO  | Quatre-quarts saveur pain d'épices  |

GOÛTER

Pain au chocolat

Lait nature

LEGENDE



Plat végétarien



Recette du chef



Peche responsable



Viande bovine française



BIO