



# LE MENU DE LA SEMAINE

## Arpajon - Maternelle

Végétarien

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8/11/21	9/11/21	10/11/21	11/11/21	12/11/21
<b>Carottes râpées BIO vinaigrette</b> 		<b>Taboulé</b>		<b>Velouté courgettes-vache qui rit et râpé</b> 
<b>Sauté de bœuf RAV sauce chasseur</b> 	<b>Rôti de veau VF sauce marengo</b> 	<b>Omelette BIO</b>  	<b>Férié</b> <b>Armistice 1918</b>	<b>Lasagnes au saumon</b> 
<b>Lentilles</b> <b>Carottes</b>	<b>Brunoise</b> <b>Riz</b>	<b>Purée 3 légumes - pommes de terre BIO et râpé</b> 		<b>Salade verte BIO</b> 
	<b>Yaourt BIO vanille</b> 			
<b>Liégeois chocolat</b>	<b>Tarte normande aux pommes</b>	<b>Fruit de saison BIO</b> 		<b>Fruit de saison BIO</b> 

### GOÛTER

**Moelleux fourré abricot**  
**Yaourt nature + sucre**

### LEGENDE

 **Produit de saison**
 **Recette du chef**
 **Pêche responsable**
 **Viande bovine française**
 **BIO**



# LE MENU DE LA SEMAINE

## Arpajon - Maternelle

Végétarien

Alsace

LUNDI 15/11/21	MARDI 16/11/21	MERCREDI 17/11/21	JEUDI 18/11/21	VENDREDI 19/11/21
	<i>Potage Dubarry BIO (chou-fleur)</i> et râpé	<i>Salade de pâtes au basilic (pâte BIO. tomate. basilic)</i> et mozzarella		<i>Saucisson à l'ail</i> R: <i>Roulade de volaille</i>
<i>Bolognaise au bœuf VF</i>	<i>Gnocchi crème de parmesan</i>	<i>Colombo de dinde LR</i>	<i>Choucroute (porc)</i> R: <i>Choucroute de volaille</i>	<i>Calamars à la romaine + citron</i>
<i>Torti BIO</i>	<i>Salade verte</i>	<i>Courgettes BIO au persil</i>	 <i>Chou</i>	<i>Purée d'épinards - pommes de terre BIO</i> et râpé
<i>Gouda</i>			<i>Pommes Vapeur</i>	
<i>Compote pomme / banane BIO</i>	<i>Fruit de saison BIO</i>	<i>Fruit de saison BIO</i>	<i>Munster AOC</i>	<i>Fruit de saison BIO</i>
			 <i>Quatre-Quart saveur pain d'épices</i>	

### GOÛTER

*Galette bretonne*

*Compote pomme/coing*

### LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Peche responsable



Viande bovine francaise



BIO



# LE MENU DE LA SEMAINE

## Arpajon - Maternelle



Végétarien

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
22/11/21	23/11/21	24/11/21	25/11/21	26/11/21
Salade de maïs arlequin (maïs, tomate, petit pois, carotte)		Potage poireaux / pommes de terre BIO		
et cantal		et râpé		
Sauté de poulet LR sauce basauaise	Rôti de porc VF à la diable	Brandade de poisson	Tajine de pois chiches (courgette, carotte, tomate, oignon)	Rôti de bœuf RAV au jus
	R: Rôti de dinde LR à la diable	(purée BIO)	 	
	à base de moutarde, crème, échalote, thym	 		
Haricots beurre	Carottes	Salade verte BIO	Semoule BIO	Courgettes BIO provençales
	Petits pois			
	Petit suisse nature BIO + sucre		Vache qui rit	Velouté fruit
				
Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Mousse au chocolat au lait	Moelleux à la vanille
				

### GOÛTER

Carré fourré pomme

Compote pomme/cassis

### LEGENDE



Produit de saison



Recette du chef



Peche responsable



Viande bovine française



BIO



# LE MENU DE LA SEMAINE

## Arpajon - Maternelle



Végétarien

**LUNDI**

29/11/21

Salade de pommes de terre à l'échalote

et fourme d'Ambert

Rôti de veau VF sauce moutarde



Julienne de légumes

Fruit de saison BIO



**MARDI**

30/11/21

Betteraves BIO vinaigrette



et bûche de chèvre

Palet végétarien à la montagnarde

à base de froment



**NOUVEAUTÉ**

Pomme de terre

Fruit de saison BIO



**MERCREDI**

1/12/21

Aiguillettes de poulet crusty

**NOUVEAUTÉ**

Haricots verts BIO



Yaourt nature BIO + sucre



Moelleux à la fleur d'oranger



**JEUDI**

2/12/21

Carottes râpées BIO vinaigrette



Chipolata (porc)

R: Saucisse de volaille

Penne BIO



Crème dessert vanille

**VENDREDI**

3/12/21

Filet de colin sauce citron



Riz créole BIO



Mimolette

Compote pomme BIO



**GOÛTER**

Pain + croc lait

Fruit de saison

**LEGENDE**



Produit de saison



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



BIO