



VACANCES



# LE MENU DE LA SEMAINE

## Arpajon - Primaire



**Scolarest**  
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ



Végétarien

LUNDI 11/7/22	MARDI 12/7/22	MERCREDI 13/7/22	JEUDI 14/7/22	VENDREDI 15/7/22
		Tomates BIO vinaigrette Concombre BIO vinaigrette et mozzarella		Pastèque Melon
Boulette de bœuf BIO sauce provençale	Filet de lieu sauce citron	Jambon de poulet et ketchup	FETE NATIONALE	Omelette et fromage râpé
Brisure de chou-fleur BIO persillade Coquillettes BIO	Riz BIO	Pomme noisette		Ratatouille
Yaourt nature BIO + sucre Petit suisse nature BIO + sucre	Gouda BIO Edam BIO	Glace		Semoule
Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Fruit de saison Fruit de saison			Gâteau type quatre-quart
<b>GOÛTER</b> Pain + Pâte à tartiner Lait nature	<b>GOÛTER</b> Brioche Fromage blanc nature + sucre	<b>GOÛTER</b> Pain + Confiture Fruit de saison		<b>GOÛTER</b>

### LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre  
\* fruits selon approvisionnement



VACANCES



# LE MENU DE LA SEMAINE

## Arpajon - Primaire



Végétarien

LUNDI 18/7/22	MARDI 19/7/22	MERCREDI 20/7/22	JEUDI 21/7/22	VENDREDI 22/7/22
	<i>Carottes râpées BIO vinaigrette</i>		<i>Melon</i>	
	<i>Tomates BIO vinaigrette</i>		<i>Pastèque</i>	
<i>Jambon braisé sauce charcutière</i> <b>R: Jambon de poulet sauce charcutière</b>	<i>Bolognaise de bœuf BIO</i>	<i>Paupiette de veau au jus</i>	<i>Cake olive tomate emmental</i>	<i>Brandade de poisson BIO</i> <i>(purée de pomme de terre BIO)</i>
	<i>Viande Française</i>			
<i>Purée de pomme de terre</i>	<i>Macaronis BIO</i> <i>et fromage râpé</i>	<i>Courgettes sauce provençale</i> <i>Riz</i>	<i>Salade iceberg</i> <i>et dés d'emmental</i>	*
<i>Fromage blanc nature BIO + sucre</i> <i>Yaourt nature BIO + sucre</i>		<i>Yaourt aromatisé BIO</i> <i>Petits suisses aux fruits BIO</i>		<i>Camembert</i> <i>Carré de l'Est</i>
<i>Fruit de saison BIO</i> <i>Fruit de saison BIO</i>	<i>Compote pomme banane BIO</i> <i>Compote de pomme BIO</i>	<i>Muffin vanille aux pépites de chocolat</i>	<i>Glace</i>	<i>Fruit de saison BIO</i> <i>Fruit de saison BIO</i>
<b>GOÛTER</b> <i>Pain + confiture</i> <i>Compote pomme abricot</i>	<b>GOÛTER</b> <i>Moelleux au caramel au beurre salé</i> <i>Yaourt nature + sucre</i>	<b>GOÛTER</b> <i>Pain au chocolat</i> <i>Lait nature</i>	<b>GOÛTER</b> <i>Madeleine</i> <i>Petit suisse aux fruits</i>	<b>GOÛTER</b> <i>Pain + pâte à tartiner</i> <i>Fromage blanc nature + sucre</i>

### LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre  
\* fruits selon approvisionnement



VACANCES

# LE MENU DE LA SEMAINE

## Arpajon - Primaire



Végétarien

MERCREDI

LUNDI 25/7/22	MARDI 26/7/22	MERCREDI 27/7/22	JEUDI 28/7/22	VENDREDI 29/7/22
Concombre BIO vinaigrette Tomates BIO vinaigrette et mozzarella		Terrine de légumes	Salade des Alpilles (salade, bûche mi-chèvre, croûtons) Salade fromagère (salade iceberg et dés d'emmental)	
Filet de hoki sauce basquaise	Cordon bleu Viande Française et ketchup	Gnocchi à la tomate et fromage râpé	Chipolata R: Saucisse de volaille	Sauté de bœuf sauce goulash
Riz BIO	Brocolis BIO Tortis BIO	*	Duo de haricots verts et beurre Semoule	Lentilles BIO locales
	Pont l'Evêque AOC			Petit suisse aux fruits BIO Yaourt aromatisé BIO
Glace	Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Moelleux au chocolat	Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO
<b>GOÛTER</b>	<b>GOÛTER</b>	<b>GOÛTER</b>	<b>GOÛTER</b>	<b>GOÛTER</b>
Moelleux au citron Fruit de saison	Croissant Fromage blanc aux fruits	Pain + confiture Lait nature	Biscuit BN fourrés au chocolat (vrac) Yaourt nature + sucre	Pain + barre de chocolat Lait fraise

### LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre  
\* fruits selon approvisionnement



VACANCES

# LE MENU DE LA SEMAINE

## Arpajon - Primaire



LUNDI 1/8/22	MARDI 2/8/22	MERCREDI 3/8/22	JEUDI 4/8/22	VENDREDI 5/8/22
Salade de pommes de terre à la ciboulette Salade de pâtes estivale (poivron, carottes) et dés d'emmental	Tomates vinaigrette et féta	Concombres BIO vinaigrette et mozzarella		Pastèque BIO Melon BIO
Sauté de porc sauce olives <b>R: Sauté de dinde sauce olives</b> <b>Issu de label rouge</b>	Filet de lieu sauce matelotte	Nuggets de poulet et ketchup	Quiche à la volaille	Bolognaise végétarienne <b>NOUVEAUTE</b>
Carottes BIO au persil	Ratatouille Riz	Haricots verts BIO au persil Blé BIO	Salade iceberg	Tortis BIO et fromage râpé
Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Glace	Gâteau basque	Yaourt aromatisé BIO Petit suisse aux fruits BIO	Compote de pomme BIO Compote pomme abricot BIO
<b>GOÛTER</b> Pain + Barre de chocolat Yaourt nature + sucre	<b>GOÛTER</b> Pain au lait Fruit de saison	<b>GOÛTER</b> Gaufre au sucre Fruit de saison	<b>GOÛTER</b> Pain + Pâte à tartiner Compote pomme fraise	<b>GOÛTER</b> Carré fourré pomme Fromage blanc aux fruits

### LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre  
\* fruits selon approvisionnement



VACANCES



# LE MENU DE LA SEMAINE

## Arpajon - Primaire



Végétarien

LUNDI 8/8/22	MARDI 9/8/22	MERCREDI 10/8/22	JEUDI 11/8/22	VENDREDI 12/8/22
Salade coleslaw BIO Concombre BIO vinaigrette				Salade fromagère BIO (salade BIO, dés d'emmental) Salade des Alpilles BIO (salade BIO, croûtons, bûche mi-chèvre)
Sauté de bœuf sauce provençale Race à viande	Palet végétarien à l'italienne	Boulette d'agneau sauce orientale	Jambon de porc R: Jambon de poulet	Filet de poisson pané
Riz BIO	Purée de carottes	Semoule BIO	Salade de pâtes estivale	Haricots verts BIO au persil Macaroni BIO
	Coulommiers BIO Carré de l'Est BIO	Yaourt aux fruits mixés Fromage blanc aux fruits	Fromage blanc BIO + sucre Yaourt nature BIO + sucre	
Flan nappé caramel Flan au chocolat	Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Fruit de saison Fruit de saison	Melon BIO Pastèque BIO	Gâteau aux spéculoos
<b>GOÛTER</b>	<b>GOÛTER</b>	<b>GOÛTER</b>	<b>GOÛTER</b>	<b>GOÛTER</b>
Pain au chocolat Fruit de saison	Pain + Confiture Lait chocolaté	Gâteau BN fourré au chocolat (vrac) Compote de pomme	Pain + chocolat Lait nature	Madeleine Petit suisse aromatisé

### LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre \* fruits selon approvisionnement



# LE MENU DE LA SEMAINE

## Arpajon - Primaire

### VACANCES



Végétarien

LUNDI 15/8/22	MARDI 16/8/22	MERCREDI 17/8/22	JEUDI 18/8/22	VENDREDI 19/8/22
	Macédoine BIO vinaigrette Betteraves BIO vinaigrette et Emmental (bloc)		Pastèque BIO Melon BIO	Concombre BIO vinaigrette Carottes râpées BIO vinaigrette
Assomption	Hachis parmentier Vainde Française	Hauts de cuisse de poulet au jus Issu de label rouge	Torteltonni à la provençale BIO sauce tomate	Calamars à la romaine
	*	Courgette BIO Riz BIO	et fromage râpé	Printanière de légumes (pommes de terre, petits pois, haricots, carottes, oignons)
	Muffin au chocolat	Petit suisse nature BIO + sucre Fromage blanc nature BIO + sucre	Glace	Liégeois chocolat Liégeois vanille
GOÛTER	GOÛTER Moelleux fourré abricot Compote pomme	GOÛTER Pain + pâte à tartiner Lait nature	GOÛTER Croissant Yaourt nature + sucre	GOÛTER Pain + confiture Fruit de saison

### LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre  
\* fruits selon approvisionnement



VACANCES



# LE MENU DE LA SEMAINE

## Arpajon - Primaire



**Scolarest**  
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ



Végétarien

LUNDI 22/8/22	MARDI 23/8/22	MERCREDI 24/8/22	JEUDI 25/8/22	VENDREDI 26/8/22
	Carottes BIO vinaigrette		Salade iceberg	Tomate BIO vinaigrette (80%)
	Concombre BIO vinaigrette		et mimolette (bloc)	Courgette râpée BIO vinaigrette (20%)
	et féta			et mozzarella
Sauté de bœuf sauce barbecue	Filet de cabillaud sauce basquaise	Aiguillette de poulet crusty	Normandin de veau au jus	Chili végétarien
Race à viande				
Haricots verts BIO	Macédoine de légumes	Blé safrané	Carottes BIO persillées	Riz BIO
Purée de pommes de terre BIO	Coquillettes		Pomme de terre	
Yaourt nature BIO + sucre		Edam BIO		
Petit suisse nature BIO + sucre		Gouda BIO		
Fruit de saison BIO	Glace	Melon	Gâteau 4/4 aux pépites de chocolat	Compote de pomme BIO
Fruit de saison BIO		Pastèque		Compote pomme abricot BIO
<b>GOÛTER</b>	<b>GOÛTER</b>	<b>GOÛTER</b>	<b>GOÛTER</b>	<b>GOÛTER</b>
Pain + confiture	Pain au lait	Gâteau BN fourré au chocolat (vrac)	Galette bretonne	Pain + pâte à tartiner
Compote pomme/banane	Fruit de saison	Lait nature	Yaourt aromatisé	Fruit de saison

### LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre  
\* fruits selon approvisionnement



# LE MENU DE LA SEMAINE



## Arpajon - Primaire

### VACANCES



Végétarien



Bonne rentrée des classes!

LUNDI 29/8/22	MARDI 30/8/22	MERCREDI 31/8/22	JEUDI 1/9/22	VENDREDI 2/9/22
	Salade coleslaw (80%) Radis + beurre (20%)	Melon Pastèque		
<b>Emincé de poulet sauce aux oignons</b> <i>Issu de label rouge</i>	Boulette d'agneau sauce tomate	Omelette et Tomme blanche (bloc)	<b>Bolognaise de bœuf BIO</b> <i>Viande Française</i>	Filet de colin meunière
Riz BIO Courgettes BIO à la crème	Bulgour BIO Carottes au persil	Haricots verts BIO Blé BIO	Coquillettes BIO	Purée de brocolis
Petit suisse aromatisé BIO Yaourt aromatisé BIO			Vache picon Chanteneige	Yaourt nature + sucre Fromage blanc nature + sucre
Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Gélifié vanille Gélifié caramel	Compote pomme abricot BIO Compote de pomme BIO	Mousse au chocolat au lait (80%) Mousse au chocolat noir (20%)	Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO
<b>GOÛTER</b> Maelloux fourré abricot Lait chocolaté	<b>GOÛTER</b> Madeleine Yaourt nature + sucre	<b>GOÛTER</b> Maelloux caramel au beurre salé Fruit de saison		

### LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre  
\* fruits selon approvisionnement