



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Élémentaire



LUNDI 9/5/22	MARDI 10/5/22	MERCREDI 11/5/22	JEUDI Végétarien 12/5/22	VENDREDI 13/5/22
			Concombres vinaigrette Radis beurre	Tomates BIO vinaigrette Carottes râpées BIO vinaigrette
Nuggets de poulet	Jambon braisé sauce charcutière R: Jambon de poulet sauce charcutière	Filet de colin sauce ciboulette	Omelette	Rôti de bœuf au jus Race à viande
Carottes BIO Blé BIO Fromage blanc nature BIO+ sucre Yaourt nature BIO + sucre Fruit de saison Fruit de saison	Purée 3 légumes Gouda BIO Edam BIO Flan nappé caramel Gélifié chocolat	Ratatouille Semoule Tomme blanche Coulommiers Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Coquillettes BIO et fromage râpé Compote pomme BIO Compote pomme/fraise BIO	Haricots verts BIO au persil Riz Moelleux speculoos
GOÛTER Madeleine Lait chocolaté				

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Élémentaire

Repas Réunionnais



LUNDI

16/5/22



Rougail saucisse (porc)

R: Saucisse végétale sauce rougail



Riz BIO



Fromage blanc BIO



et son coulis exotique

Fruit



MARDI

17/5/22

Saute de bœuf sauce printanière

Race à viande



Poêlée de légumes BIO

Boulgour BIO



Carré de l'Est

Camembert

Compote pomme/banane BIO

Compote pomme BIO



MERCREDI

18/5/22

Paupiette de veau sauce crème

Farfalles

Petit suisse nature BIO + sucre

Yaourt nature BIO + sucre



Fraises



JEUDI
Végétarien

19/5/22

Salade de riz

Salade de pâtes

et mozzarella

Tarte aux légumes

(courgettes, oignons, poivrons)



Salade iceberg

Melon

Pastèque

VENDREDI

20/5/22

Carottes rapées BIO vinaigrette (80%)

Céleri BIO vinaigrette (20%)



Brandade de colin BIO



(purée BIO)



et fromage râpé

Mousse au chocolat au lait

Mousse au chocolat noir

GOÛTER

Pain + Pâte à tartiner

Compote pomme/pêche

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Élémentaire



LUNDI 23/5/22	MARDI 24/5/22	MERCREDI 25/5/22	JEUDI 26/5/22	VENDREDI Végétarien 27/5/22
Tomates BIO vinaigrette 		Carottes râpées BIO vinaigrette (80%) Céleri BIO vinaigrette (20%) 		
Saucisse de Francfort R: Saucisse volaille	Filet de hoki sauce provençale 	Bolognaise de bœuf BIO 	FERIE ASCENSION	Boulette de soja sauce olive 
Brunoise de légumes Boulgour	Purée d'épinards	Torti BIO  et Fromage râpé		Pomme de terre Haricot beurre Tartare nature Tartare ail & fines herbes
Liégeois vanille Liégeois chocolat	Fromage blanc aromatisé Petit suisse aromatisé Fruit de saison BIO  Fruit de saison BIO 	Compote pomme-abricot BIO  Compote pomme-fraise BIO 		Fruit de saison BIO  Fruit de saison BIO 
		GOÛTER Gaufre au sucre Yaourt nature + sucre		GOÛTER Mini roulé chocolat Petit suisse aromatisé

LEGENDE				
 Potage du chef	 Recette du chef	 Pêche responsable	 Viande bovine française	 Plat végétarien
 Issu de label rouge	 Produit local	 Bio	Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre * fruits selon approvisionnement	



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Élémentaire



LUNDI 30/5/22	MARDI 31/5/22	MERCREDI Végétarien 1/6/22	JEUDI 2/6/22	VENDREDI 3/6/22
	Salade coleslaw BIO	Tomates vinaigrette (80%) Céleri sauce cocktail (20%)		
Sauté de bœuf sauce tomate Race à viande	Emincé de poulet sauce caramel Issu de label rouge	Couscous végétarien (légumes, pois chiches, raisins secs)	Rôti de porc au jus R: Rôti de dinde au jus Issu de label rouge	Calamars à la romaine
Purée de brocolis	Macaroni BIO et fromage râpé	Semoule BIO	Haricots verts BIO Blé BIO	Ratatouille Riz
Yaourt nature + sucre Fromage blanc nature + sucre			Yaourt aromatisé BIO Petit suisse aromatisé BIO	Camembert BIO Carré de l'Est BIO
Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Compote pomme-banane BIO Compote pomme BIO	Gélifié chocolat Gélifié vanille	Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Flan pâtissier
GOÛTER Pain au chocolat Fruit de saison				

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

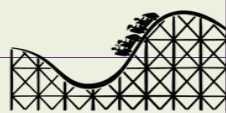
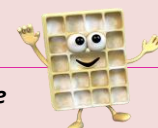
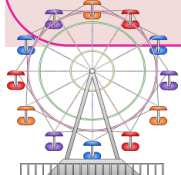
Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Elémentaire



LUNDI 6/6/22		MARDI 7/6/22		MERCREDI 8/6/22		JEUDI 9/6/22		VENDREDI 10/6/22	
FERIE LUNDI DE PENTECOTE		 Filet de hoki sauce tomate  Purée de haricot vert Yaourt aromatisé BIO Petit suisse aromatisé BIO Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO		 Végétarien  Pastèque BIO Melon BIO  Pizza au fromage   Salade iceberg  Muffin vanille aux pépites de chocolat 		 Végétarien  Bâtonnets de carottes sauce cocktail  Aiguillette de poulet crusty Pommes noisette Gaufre  		 Sauté de bœuf aux olives Race à viande  Carottes braisées BIO  Blé BIO  Carré de l'Est BIO Camembert BIO  Fruit de saison BIO  Fruit de saison BIO 	
		GOÛTER Galette bretonne Fromage blanc aromatisé							

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Élémentaire



LUNDI

13/6/22

Salade coleslaw BIO (80%)
Céleri BIO sauce cocktail (20%)
et Emmental



Chipolatas (porc)

R: Saucisse de volaille

Haricots verts BIO au persil



Cake à l'orange



MARDI

Végétarien

14/6/22

Palet végétarien à la montagnarde



Blé

Courgette béchamel

Brie BIO



Coulommiers BIO

Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

MERCREDI

15/6/22

**Salade des Alpilles BIO (salade BIO,
bûche mi-chèvre, croûtons)**



Bolognaise au thon



Penne

et Fromage râpé

Ananas au sirop

Pêche au sirop

JEUDI

16/6/22

Emincé de poulet sauce moutarde

Issu de label rouge



Riz BIO



Petit suisse aromatisé BIO



Yaourt aromatisé BIO

Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

VENDREDI

17/6/22

Rôti de bœuf au jus

Race à viande



Semoule BIO



Mimolette

Pastèque

Melon

GOÛTER

Pain + Barre de chocolat

Fromage blanc aromatisé

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Élémentaire



LUNDI 20/6/22	MARDI 21/6/22	MERCREDI 22/6/22	JEUDI Végétarien 23/6/22	VENDREDI 24/6/22
Salade de pâtes estivale et Emmental	Carottes râpées vinaigrette (80%) Radis émincés vinaigrette (20%)		Concombres BIO vinaigrette (80%) Chou blanc BIO vinaigrette (20%) 	
Hachis parmentier BIO  	Rôti de veau VF sauce printanière 	Cordon bleu de volaille	Omelette BIO  	Filet de colin meunière 
*	Brunoise de légumes Coquillettes	Semoule Haricot beurre	Purée de carotte	Riz BIO 
Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO 	Muffin au chocolat aux pépites chocolat	Saint Paulin BIO 	Liégeois vanille (80%) Liégeois chocolat (20%)	Fromage blanc aromatisé Yaourt aromatisé Melon BIO Pastèque BIO 

GOÛTER

Moelleux abricot
Compote pomme/banane

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Élémentaire



Végétarien

Repas Marocain



LUNDI

27/6/22

Salade des 4 saisons (tomate, carotte, concombre, maïs)

Cuisse de poulet au jus
Issu de label rouge



Macaroni BIO



Gélifié chocolat

Flan nappé caramel

MARDI

28/6/22

Tomate BIO et mozzarella



Sauté de bœuf sauce provençale

Race à viande



Ratatouille BIO

Boulgour BIO



Compote pomme / fraise BIO

Compote pomme BIO



MERCREDI

29/6/22

Lasagnes au saumon

*

Edam BIO

Gouda BIO



Pastèque BIO

Melon BIO



JEUDI

30/6/22

Salade marocaine
(concombre, tomate, poivron, oignon)
et Dés d'emmental

Loubia marocain
(haricot blanc, tomate, poivron, épices)



Pommes de terre



Moelleux à la fleur d'oranger



VENDREDI

1/7/22

Rôti de porc sauce curry
R: Rôti de dinde sauce curry

Issu de label rouge



Blé BIO

Carotte BIO



Yaourt aromatisé BIO

Petit suisse aromatisé BIO



Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO



GOÛTER

Pain + Vache Picon
Compote pomme/pêche



LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Élémentaire



Scolarest
GOUT / PARTAGE / PROXIMITÉ



Végétarien

LUNDI

4/7/22

Parmentier végétarien



*

Coulommiers BIO

Camembert BIO

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO

Vive l'été!

MARDI

5/7/22

Concombre BIO vinaigrette

Tomates BIO vinaigrette

et mozzarella

Nuggets de volaille filet

Pommes noisettes

Mousse au chocolat au lait

MERCREDI

6/7/22

Emincé de poulet sauce citron

Issu de label rouge

Courgettes BIO au persil

Blé BIO

Fromage à tartiner le Carré

Tartare

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO

Dernier jour de classe

JEUDI

7/7/22

Salade des Alpilles BIO (salade BIO,
bûche mi-chèvre, croûtons)
Salade fromagère BIO (salade BIO,
dés d'emmental)

Boulette d'agneau sauce orientale

Légumes couscous

Semoule

Compote pomme/poire BIO

Compote pomme/banane BIO

VENDREDI

8/7/22

Melon BIO

Pastèque BIO

Filet de colin sauce paprika

Purée 3 légumes
(carotte/haricot vert/chou-
fleur/pdt)

et Fromage râpé

Moelleux à la vanille

GOÛTER

Pain au chocolat
Fromage blanc nature + sucre

GOÛTER

Madeleine
Lait chocolaté



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement