



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Elémentaire

Végétarien

LUNDI 7/3/22	MARDI 8/3/22	MERCREDI 9/3/22	JEUDI 10/3/22	VENDREDI 11/3/22
	Potage courgette vache qui rit et fromage râpé 		Carottes râpées BIO vinaigrette Concombres BIO vinaigrette 	
Rôti de veau VF au jus 	Tortelloni BIO provençale  	Sauté de poulet sauce basquaise Issu de label rouge 	Jambon braisé sauce charcutière R: Jambon de poulet sauce charcutière	Filet de poisson pané 
Riz BIO  Carottes BIO	*	Haricots verts à l'ail Boulgour	Purée de brocolis	Ratatouille Semoule
Yaourt nature BIO et sucre Fromage blanc BIO et sucre 		Gouda BIO  Edam BIO		Petit suisse aromatisé BIO  Yaourt aromatisé BIO
Quatre-quarts 	Fruit de saison BIO  Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO  Fruit de saison BIO	Gélifié vanille Gélifié chocolat	Fruit de saison BIO  Fruit de saison BIO

GOÛTER

**Croissant
Fromage blanc aromatisé**

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



BIO

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Élémentaire

LUNDI

14/3/22

Salade coleslaw BIO



Duo de choux BIO vinaigrette

et Saint Paulin

Saucisse fumée

R: Saucisse de volaille

Lentilles BIO LOCALES



Mousse au chocolat au lait (80%)

Mousse au chocolat noir (20%)

Végétarien

MARDI

15/3/22



NOUVEAUTÉ

Samoussa aux légumes



Salade verte BIO



Vache qui rit BIO



Moelleux aux amandes



MERCREDI

16/3/22

Potage dubarry (chou fleur)

et fromage râpé



Brandade de saumon à la patate douce



*

Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

JEUDI

17/3/22

Sauté de bœuf VF sauce aux carottes

Race à viande



Riz BIO



Yaourt nature BIO + sucre



Petit suisse nature BIO + sucre

Cocktail de fruits au sirop

Pêche au sirop

VENDREDI

18/3/22

Salade du chef (salade, emmental, dés de dinde)

Salade des Alpilles (salade, bûche mi-chèvre, croûtons)

Rôti de dinde sauce portugaise

Issu de label rouge



Courgettes BIO



Coquillettes BIO

Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO



GOÛTER

Madeleine

Petit suisse nature + sucre

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre



Végétarien

LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Elémentaire

Scolarest
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ



Menu Italien

LUNDI

21/3/22

Potage légumes BIO

et fromage râpé



Axoa végétarien

(pommes de terre, boulette de soja, sauce provençale, épices)



*

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO

MARDI

22/3/22

Sauté de bœuf VF sauce mironton

Race à viande



Julienne de légumes

Coquillettes

Coulommiers BIO

Brie BIO

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO

MERCREDI

23/3/22

Salade verte BIO et croûtons (80%)

Endives BIO et croûtons (20%)



et Edam

Cuisse de poulet au jus

Issu de label rouge



Chou fleur BIO sauce mornay

Riz

Compote pomme BIO

Compote pomme-fraise BIO

JEUDI

24/3/22

Tomate BIO mozzarella (80%)

Concombre BIO mozzarella (20%)



Carbonara (porc)

SV: Carbonara de saumon



Penne BIO



Ile flottante

VENDREDI

25/3/22

Aiguillettes de saumon meunière

Purée épinards

Petit Louis tartine

Croc lait

Liégeois vanille

Liégeois chocolat

GOÛTER

Pain + Beurre

Fruit de saison

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Élémentaire



Végétarien

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
28/3/22	29/3/22	30/3/22	31/3/22	1/4/22
	Velouté de tomates aux vermicelles et fromage râpé 		Chou rouge et maïs vinaigrette Céleri mayonnaise aux pommes et dés d'emmental	Concombres BIO vinaigrette Salade coleslaw BIO et dés de brebis 
Goulash de bœuf VF Race à viande 	Brandade de poisson 	Echine de porc sauce pomme R: Escalope de poulet sauce pomme Issu de label rouge 	Omelette sauce tomate 	Rôti de dinde au jus Issu de label rouge 
Boulghour BIO 	*	Carottes Semoule	Riz BIO 	Epinards BIO 
Carré de l'Est BIO Camembert BIO 		Fromage blanc nature BIO + sucre Yaourt nature BIO + sucre 		
Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO 	Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO 	Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO 	Compote pomme-poire BIO (80%) Compote pomme BIO (20%) 	Quatre quarts aux pépites de chocolat 

GOÛTER

Pain + Barre de chocolat
Compote pomme/banane

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Élémentaire



Végétarien

LUNDI

4/4/22

	Chili végétarien
	Riz BIO
	Chanteneige
	Croc lait
	Fruit de saison BIO
	Fruit de saison BIO

MARDI

5/4/22

	Boulettes de bœuf VF sauce tomate
	Coquillettes BIO
	Petit suisse aromatisé BIO
	Yaourt aromatisé BIO
	Pêche au sirop
	Cocktail de fruit au sirop

MERCREDI

6/4/22

	Endives BIO et croûtons
	Salade verte BIO et croûtons
	et Tomme blanche
	Sauté de poulet sauce caramel
	Issu de label rouge
	Haricots beurre persillade
	Gélifié chocolat
	Gélifié vanille

JEUDI

7/4/22

	Concombre BIO vinaigrette (80%)
	Chou rouge BIO vinaigrette (20%)
	et dés brebis
	Filet de colin sauce citron
	Purée 3 légumes
	Moelleux aux pommes

VENDREDI

8/4/22

	Rôti de porc au jus
	R: Rôti de dinde au jus
	Issu de label rouge
	Chou fleur BIO béchamel
	Gouda BIO
	Edam BIO
	Fruit de saison BIO
	Fruit de saison BIO

GOÛTER

Petit beurre

Yaourt aromatisé

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Élémentaire

LUNDI

11/4/22

Chou rouge BIO vinaigrette (80%)

Céleri BIO rémoulade (20%)



Sauté de bœuf VF sauce chasseur

Race à viande



Blé

Brunoise de légumes

Crème dessert chocolat (80%)

Crème dessert vanille (20%)

MARDI

12/4/22

Salade de lentilles

Rôti de dinde au jus

Issu de label rouge



Brocolis

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO



Végétarien MERCREDI

13/4/22

Palet végétarien maraîcher



NOUVEAUTÉ

Purée de pommes de terre

Fromage blanc nature BIO + sucre

Petit suisse nature BIO + sucre

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO



JEUDI

14/4/22

Carottes râpées BIO vinaigrette



et mozzarella

Chipolata (porc)

R: Saucisse de volaille

Semoule BIO



sauce tomate à part

Tarte normande aux pommes

VENDREDI

15/4/22

Filet de colin sauce aurore



Riz BIO



Camembert BIO



Coulommiers BIO

Mousse au chocolat au lait (80%)

Mousse au chocolat noir (20%)

GOÛTER

Pain + Vache picon

Compote pomme/peche

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Peche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Élémentaire



Végétarien

Repas de Pâques

LUNDI

18/4/22

Lundi de Pâques

MARDI

19/4/22

Betteraves vinaigrette (80%)
Salade de haricots verts (20%)

Boulette de soja sauce orientale

Boulgour BIO

Fruit de saison BIO
Fruit de saison BIO

MERCREDI

20/4/22

Salade de riz (riz maïs, tomate, olive)
Salade de blé à la niçoise (blé, tomate, olive, poivron)

Emincé de poulet LR sauce aigre douce
Issu de label rouge

Jardinière de légumes
(carotte, haricot, petit pois, navet)

Fruit de saison BIO
Fruit de saison BIO

JEUDI

21/4/22

Sauté de veau VF sauce printanière

Flageolets
Carottes

Yaourt nature BIO + sucre
Petit suisse nature BIO + sucre

Moelleux au chocolat
Chocolat de pâques

VENDREDI

22/4/22

Salade des Alpilles BIO (salade BIO, bûche mi-chèvre, croûton)
Salade fromagère BIO (salade BIO et dès d'emmental)

Bolognaise au thon

Torti BIO

Liégeois chocolat (80%)
Liégeois vanille (20%)

GOÛTER

Tartelette choco-noisette
Petit suisse aromatisé

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Élémentaire



VACANCES

LUNDI

25/4/22

Salade de blé

Rôti de veau VF sauce marengo



Haricots verts BIO



Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

GOÛTER

Gaufre au sucre

Lait chocolaté

MARDI

26/4/22

Axoa de bœuf BIO



*

Yaourt nature BIO + sucre



Fromage blanc nature BIO + sucre

Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO

GOÛTER

Pain + Confiture

Lait nature

MERCREDI

27/4/22

Chou rouge vinaigrette (80%)
Céleri rémoulade (20%)
et mozarella

Cordon bleu de volaille

Purée de carotte BIO



Compote pomme/fraise BIO (80%)



Compote pomme BIO (20%)

GOÛTER

Galette bretonne

Yaourt aromatisé

Végétarien

JEUDI

28/4/22

Concombres vinaigrette
Radis et beurre

Quennelle nature sauce aurore



Riz créole BIO



Crème dessert vanille

Crème dessert chocolat

GOÛTER

Pain + Miel

Fruit de saison



VENDREDI

29/4/22

Salade coleslaw BIO
et Cheddar
" Fish and chips "



Filet de poisson pané



Pomme noisette et ketchup



Carrot Cake



GOÛTER

Pain + Tartare nature

Compote pomme/coing

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Élémentaire



VACANCES

LUNDI

2/5/22

Cuisse de poulet sauce moutarde
Issu de label rouge



Macaroni BIO



Fromage blanc aromatisé

Yaourt aromatisé

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO



GOÛTER

Pain d'épices

Lait nature

Végétarien

MARDI

3/5/22

Carottes râpées BIO vinaigrette
(80%)

Duo de chou BIO vinaigrette (20%)



Gnocchi sauce tomate basilic



*



Gélatifié vanille

Gélatifié chocolat

GOÛTER

Pain + Confiture

Yaourt nature + sucre

MERCREDI

4/5/22

Tomates vinaigrette

Paupiette de veau au jus

Purée d'épinards
et fromage râpé

Moelleux à la vanille



GOÛTER

Pain + Petit moulé nature

Fruit de saison

JEUDI

5/5/22

Sauté de bœuf sauce oignons
Race à viande



Courgettes au persil

Riz

Gouda BIO

Edam BIO



Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO



GOÛTER

Moelleux caramel au beurre salé

Compote pomme

VENDREDI

6/5/22

Salade fromagère BIO (salade BIO, dés d'emmental)
Salade des Alpilles BIO (salade BIO, bûche mi-chèvre, croûton)



Filet de colin sauce mexicaine



Semoule BIO



Compote pomme/banane BIO

Compote pomme/fraise BIO

GOÛTER

Pain au chocolat

Petit suisse nature + sucre

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Peche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre