

LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Maternelle



Centre de loisirs

LUNDI 2/1/23	MARDI 3/1/23	MERCREDI 4/1/23	VÉGÉTARIEN JEUDI 5/1/23	VENDREDI 6/1/23
	Céleri BIO rémoulade 	Concombre BIO vinaigrette 		
Bolognaise de bœuf Viande Française 	Saucisse de Francfort fumée HVE / viande Française R: Merguez de volaille 	Rôti de veau au thym Viande Française 	Omelette 	Filet de colin sauce ciboulette
Torti BIO 	Lentilles BIO LOCALES 	Ratatouille Boulgour	Purée de carottes BIO 	Haricots verts BIO persillés
Petit suisse aromatisé	Mimolette		Coulommiers BIO 	Yaourt nature + sucre
Fruit de saison BIO 		Flan chocolat	Fruit de saison BIO 	Galette des rois
GOÛTER Pain + Vache Picon Compote pomme/fraise		GOÛTER Pain + Confiture Petit suisse nature + sucre		

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



pêche responsable



viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



BIO
















Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Maternelle

Végétarien

LUNDI 9/1/23	MARDI 10/1/23	MERCREDI 11/1/23	JEUDI 12/1/23	VENDREDI 13/1/23
	Potage Dubarry (chou-fleur) 	Choux rouge BIO vinaigrette 		
Rôti de porc sauce aux pommes <i>Issu de label rouge</i>	Tarte au fromage 	Aiguillettes de poulet crusty	Goulash de bœuf	Filet de lieu sauce paprika 
R: Rôti de dinde sauce aux pommes <i>Issu de label rouge</i> 	Salade iceberg	Courgettes au persil	Race à viande 	
Trio carotte/navets/pomme de terre 		Blé	Purée de carottes 	Epinards
Gouda BIO 			Carré de l'Est BIO 	Yaourt aromatisé BIO 
Fruit de saison BIO 	Fruit de saison BIO 	Liégeois chocolat	Compote pomme/fraise BIO 	Fruit de saison BIO 

GOÛTER

Madeline
Fromage blanc aromatisé

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



pêche responsable



viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



BIO

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Maternelle

Végétarien

LUNDI

16/1/23

Potage poireaux/pomme de terre



Gnocchi sauce tomate basilic



*

Yaourt nature nature BIO + sucre



MARDI

17/1/23

Carottes râpées BIO vinaigrette



Sauté de bœuf sauce barbecue

Race à viande



Riz BIO aux petits légumes



Flan nappé caramel

MERCREDI

18/1/23

Rôti de dinde sauce colombo

Issu de label rouge



Carottes BIO

Blé BIO



Edam BIO



Fruit de saison BIO



JEUDI

19/1/23

Filet de colin meunière



Purée butternut/potiron

NOUVEAUTÉ

Petit Louis

Fruit de saison BIO



VENDREDI

20/1/23

Salade des alpilles (salade iceberg, bûche mi-chèvre, croûtons)

Paupiette de veau sauce champignons

Haricots verts BIO au persil

Coquillettes BIO



Quatre-quarts



GOÛTER

Pain + Barre de chocolat

Lait chocolaté

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



pêche responsable



viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



BIO

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Maternelle

Végétarien

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	Nouvel An Chinois VENDREDI
23/1/23 Céleri BIO mayonnaise aux pommes 	24/1/23 Betteraves vinaigrette	25/1/23	26/1/23	27/1/23 Salade chinoise (chou blanc, carottes râpées, soja)
Rôti de porc à la diable <i>Issu de label rouge</i> R: Rôti de dinde à la diable <i>Issu de label rouge</i> 	Chili végétarien 	Normandin de veau sauce chasseur	Parmentière de poisson (colin) 	Emincé de poulet sauce aigre douce <i>Issu de label rouge</i>
Chou-fleur BIO béchamel Pommes de terre BIO 	Riz BIO 	Epinards BIO béchamel Torti BIO 	*	Riz cantonnais (sans viande)
Camembert BIO 	Crème dessert vanille	Yaourt aromatisé BIO 	Saint Paulin BIO 	Rocher coco nappé choco
		Fruit de saison BIO 	Fruit de saison BIO 	

GOÛTER

Pain + Confiture
Compote de pomme

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



pêche responsable



viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



BIO
















Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Maternelle

Vive la
Chandeleur

LUNDI 30/1/23	MARDI 31/1/23	MERCREDI 1/2/23	JEUDI Végétarien 2/2/23	VENDREDI 3/2/23
			Salade iceberg + croûtons	
Cuisse de poulet au jus <i>Issu de label rouge</i> 	Boulettes d'agneau sauce orientale	Sauté de bœuf sauce aux oignons <i>Race à viande</i> 	Pizza au fromage 	Filet de poisson pané 
Courgettes à la provençale Pâtes: Coudes	Légumes du couscous Semoule	Purée de carottes BIO 	Haricots verts BIO persillés 	Ratatouille Riz
Yaourt nature BIO + sucre 	Chanteneige BIO 	Edam BIO 		Fromage blanc aromatisé
Fruit de saison BIO 	Compote pomme/banane BIO 	Fruit de saison BIO 	Crêpe nature + confiture coupelle 	Fruit de saison BIO 

GOÛTER

Mini roulé fraise
Fromage blanc nature + sucre

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



pêche responsable



viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



BIO

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Maternelle

Végétarien

LUNDI

6/2/23

Velouté de tomate



Pâtes teddy cheese BIO



sauce crème, épinard

NOUVEAUTÉ



*

Fruit de saison BIO



MARDI

7/2/23

Concombre BIO vinaigrette



Filet de lieu sauce citron



Purée de haricots verts

Liégeois vanille

MERCREDI

8/2/23

Cordon bleu de volaille

Viande Française



Coquillettes BIO



Camembert BIO



Fruit de saison BIO



JEUDI

9/2/23

Sauté de porc sauce chasseur
Bleu Blanc Cœur / Viande Française

R: Sauté de dinde sauce chasseur
Bleu Blanc Cœur / Viande Française



Carottes

Pommes de terre

Cantal AOC



Fruit de saison BIO



VENDREDI

10/2/23

Salade iceberg et dés d'emmental

Rôti de bœuf froid et jus à part

Race à viande



Epinards BIO béchamel



Riz

Moelleux à la fleur d'oranger



GOÛTER

Moelleux fourré abricot

Compote pomme

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



pêche responsable



viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



BIO

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Maternelle

Végétarien

LUNDI 13/2/23	MARDI 14/2/23	MERCREDI 15/2/23	JEUDI 16/2/23	VENDREDI 17/2/23
Concombre BIO vinaigrette	Carottes râpées BIO vinaigrette		Potage cultivateur (pomme de terre, carotte, poireau, navet)	
Boulettes de soja sauce provençale	Sauté de bœuf sauce printanière	Paupiette de veau sauce forestière	Pommes de terre façon tartiflette (volaille)	Calamars à la romaine + citron
Blé BIO	Brisures de chou-fleur BIO	Haricots beurre		Purée d'épinards
	Riz BIO	Semoule		Yaourt aromatisé BIO
	Saint Paulin BIO	Pointe de brie BIO		Fruit de saison BIO
Flan chocolat		Fruit de saison BIO	Œuf à la neige et sa crème anglaise	

GOÛTER

Madeleine
Petit suisse aromatisé

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



pêche responsable



viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



BIO

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Maternelle



VACANCES

LUNDI

20/2/23

Bolognaise de bœuf

Viande Française



Torti BIO



Yaourt nature BIO + sucre



Fruit de saison BIO



GOÛTER

Moelleux fourré abricot

Compote pomme

21/2/23

Aiguillettes de poulet crusty

Purée brocolis

Petit moulé nature

Beignet pomme

GOÛTER

Pain + Confiture

Fruit de saison

MERCREDI

22/2/23

Filet de colin sauce napolitaine



Riz BIO



Epinards BIO

Saint Paulin BIO



Fruit de saison BIO



GOÛTER

Galette bretonne

Yaourt aromatisé

Végétarien

JEUDI

23/2/23

Potage courgette vache qui rit



Parmentier végétarien aux lentilles



*

Crème dessert vanille

GOÛTER

Pain + Barre de chocolat

Fromage blanc nature + sucre

VENDREDI

24/2/23

Rôti de bœuf froid et sauce paprika à part

Race à viande



Semoule

Ratatouille

Petit suisse aromatisé BIO



Fruit de saison BIO



GOÛTER

Pain + Tartare nature

Compote pomme/fraise

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



pêche responsable



viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



BIO

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Arpajon - Maternelle



VACANCES

LUNDI

27/2/23

Cuisse de poulet rôti au jus
Issu de label rouge



Haricots verts
Coquillettes

Gouda BIO



Fruit de saison BIO



GOÛTER

Pain + emmental
Compote pomme/pêche

MARDI

28/2/23

Betteraves BIO vinaigrette



Jambon braisé sauce barbecue
R: Jambon de poulet sauce barbecue

Lentilles

Pointe de brie BIO



MERCREDI

1/3/23

Axoa de bœuf
Viande Française
(égréné de bœuf, sauce provençale, pommes de terre)



*

Yaourt nature BIO + sucre



Fruit de saison BIO



GOÛTER

Croissant (boulangerie)
Compote pomme

Végétarien

JEUDI

2/3/23

Carottes râpées vinaigrette

Œufs durs béchamel



Riz BIO



Epinards BIO

Flan chocolat

GOÛTER

Pain + Confiture
Yaourt nature + sucre

VENDREDI

3/3/23

Filet de poisson pané
et ciron



Purée de carottes

Yaourt aromatisé BIO



Fruit de saison BIO



GOÛTER

Moelleux fourré fraise
Compote pomme/banane

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



pêche responsable



viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



BIO

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement