

7/1/19

8/1/19

9/1/19

10/1/19

11/1/19

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DEJEUNER

EPIPHANIE

REPAS VEGETARIEN

|   |  |   |  |   |
|---|--|---|--|---|
|   |  <b>Potage de légumes</b>                             |   |  <b>Salade coleslaw (carotte râpée, chou blanc, raisin sec, mayonnaise)</b><br><br><b>Concombre vinaigrette</b> |   |
| <b>Saucisse de Francfort</b><br><br>SP: Saucisse de volaille  | <b>Rizotto de perle tomate mozzarella</b><br><br>     | <b>Carbonade de bœuf</b><br><br>  | <b>Normandin de veau</b>   | <b>Filet de colin sauce curry</b>   |
| <b>Lentilles</b>  | **   |  <b>Julienne de légumes</b>  | <b>Frites</b>  | <b>Haricots verts</b><br><br>Blé  |
| <b>Fromage blanc nature BIO et sucre</b><br> <b>Yaourt nature BIO et sucre</b>  |  |  <b>Gouda BIO</b><br><b>Saint Paulin BIO</b>   |  | <b>Tomme grise</b><br><br>Bleu  |
|  <b>Fruit de saison BIO</b> <br><b>Fruit de saison BIO</b>                    |  <b>Liégeois chocolat</b><br><b>Liégeois vanille</b> |  <b>Fruit de saison BIO</b> <br><b>Fruit de saison BIO</b> |  <b>Galette des Rois</b>   |  <b>Compote pomme coing + petit beurre</b><br><b>Compote pomme + petit beurre</b> |

GOÛTER

|  |  |                                 |  |  |
|--|--|---------------------------------|--|--|
|  |  | <b>Pain + barre de chocolat</b> |  |  |
|  |  | <b>Lait fraise</b>              |  |  |
|  |  |                                 |  |  |
|  |  |                                 |  |  |

14/1/19

15/1/19

16/1/19

17/1/19

18/1/19

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DEJEUNER

REPAS VEGETARIEN

|   |  |   |   |  |
|---|--|---|---|--|
| <p>Potage poireau pomme de terre et fromage râpé</p>   |  | <p>Carottes BIO vinaigrette</p> <p>Chou blanc BIO vinaigrette</p>   | <p>Salade fromagère (Salade verte, dés d'emmental)</p> <p>Radis émincé à la crème</p> |  |
| <p>Hachis parmentier</p>                                | <p>Sauté de bœuf sauce oignon</p>                 | <p>Carbonara</p> <p>R : Carbonara de volaille</p>   | <p>Omelette</p>   | <p>Filet de poisson pané et citron</p>   |
| <p>**</p>   | <p>Duo de chou fleur et romanesco</p>             | <p>Torti BIO</p>   | <p>Petits pois et carottes</p>  | <p>Ratatouille/ Semoule</p>  |
|   | <p>Carré de l'Est</p> <p>Bûche mi-chèvre</p>   |   |   | <p>Petit moulé nature</p> <p>Petit moulé ail et fines herbes</p>   |
| <p>Fruit de saison BIO</p>   <p>Fruit de saison BIO</p> | <p>Compote pomme cassis</p> <p>Compote poire</p>  | <p>Crème dessert chocolat</p> <p>Crème dessert vanille</p>    | <p>Tarte à la pomme</p> <p>Tarte à la prune</p>                                       | <p>Fruit de saison BIO</p>   <p>Fruit de saison BIO</p> |

GOÛTER

|  |  |                            |  |  |
|--|--|----------------------------|--|--|
|  |  | <p>Pain + confiture</p>    |  |  |
|  |  | <p>Fromage blanc sucré</p> |  |  |
|  |  |                            |  |  |
|  |  |                            |  |  |

21/1/19

22/1/19

23/1/19

24/1/19

25/1/19

LUNDI

MARDI

MERCREDI




















JEUDI

VENDREDI

DEJEUNER

A LA MONTAGNE

REPAS VEGETARIEN

|  |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|
| <p>Salade farandole (salade, chou blanc, radi, maïs) + gouda BIO</p> <p>Chou blanc vinaigrette + gouda BIO</p>   |   | <p>Celeri rémoulade + camembert</p> <p>Endives vinaigrette + camembert</p>    | <p>Salade verte et croûton</p> <p>Salade fromagère (Salade verte et dés d'emmental)</p>  |   |
| <p>Sauté de poulet sauce provençale</p>  | <p>Croc au fromage</p>  | <p>Rôti de bœuf au jus</p>    | <p>Tartiflette</p> <p>Tartiflette sans porc</p>    | <p>Filet de hoki sauce aneth</p>  |
| <p>Printanière de légumes</p>  | <p>Coquille</p>   | <p>Pomme de terre persillée</p>    | <p>**</p>   | <p>Epinards à la crème BIO/ Riz BIO</p>                   |
|  | <p>Yaourt nature BIO et sucre</p>   <p>Petit suisse nature et sucre</p> |   |   | <p>Tomme noire</p> <p>Mimolette</p>   |
| <p>Gélatifé vanille</p> <p>Gélatifé caramel</p>   | <p>Fruit de saison BIO</p>   <p>Fruit de saison BIO</p>               | <p>Compote pomme-fraise BIO + speculoos</p> <p>Compote pomme-banane BIO + speculoos</p>   | <p>Ile flottante</p> <p>Riz au lait</p>   | <p>Fruit de saison BIO</p>   <p>Fruit de saison BIO</p> |

GOÛTER

|  |  |                                 |  |  |
|--|--|---------------------------------|--|--|
|  |  | <p>Pain + barre de chocolat</p> |  |  |
|  |  | <p>Lait nature</p>              |  |  |
|  |  |                                 |  |  |
|  |  |                                 |  |  |

28/1/19

29/1/19

30/1/19

31/1/19

1/2/19

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DEJEUNER

REPAS VEGETARIEN

Salade Harmonie (salade, chou rouge, maïs) + Edam BIO  
Salade Waldorf (céleri, pomme, noix, mayonnaise) + Edam BIO

Salade du jardinier (Salade, tomate, maïs)  
Betterave vinaigrette

Endive BIO vinaigrette  
Chou blanc BIO aux raisins

Boulette de soja sauce tomate

Filet de lieu sauce crème

Sauté de veau sauce forestière

Jambalaya  
R : Jambalaya sans porc

Nugget's de poisson

Purée de carotte

Bouglhour

Haricots vert

Riz BIO

Brocolis béchamel

Yaourt nature BIO et sucre  
Petit suisse nature BIO et sucre

Yaourt aromatisé  
Fromage blanc vanille

Crème dessert vanille  
Crème dessert chocolat

Fruit de saison BIO  
Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO  
Fruit de saison BIO

Compote pomme-abricot  
Compote pomme

Mousse au chocolat lait  
Mousse au chocolat noir

GOÛTER

Pain + confiture  
Lait nature

4/2/19

5/2/19

6/2/19

7/2/19

8/2/19

LUNDI

MARDI

















MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DEJEUNER

CHANDELEUR

|   |   |   |  |   |
|---|---|---|--|---|
| <b>REPAS VEGETARIEN</b>   | Concombre BIO vinaigrette + gouda<br>Endives BIO vinaigrette + gouda<br> | Salade des Alpilles (salade, bûche mi-chèvre, croûton)<br>Salade fromagère (salade, dés d'emmental)   | Carottes râpées BIO<br>Chou blanc aux raisins BIO<br> |   |
| Steak de soja sauce tomate  | Brandade de colin<br>  | Cuisse de poulet rôti   | Crêpe<br>   | Sauté de bœuf sauce chasseur<br>   |
|  Carotte vichy   | **  | Printanière de légumes  | Salade verte   | Duo de chou fleur et romanesco<br>   |
| Yaourt nature BIO et sucre<br>Petit suisse nature BIO et sucre<br>   |   |   |  | Fromage blanc aromatisé<br>Yaourt aromatisé<br>  |
|  Fruit de saison BIO<br>Fruit de saison BIO<br> |  Liégeois chocolat<br>Liégeois vanille                                   |  Compote pomme banane BIO + petit beurre<br>Compote pomme BIO + petit beurre |  Crêpe au chocolat                                    |  Fruit de saison BIO<br>Fruit de saison BIO<br> |

GOÛTER

|  |  |                        |  |  |
|--|--|------------------------|--|--|
|  |  | Pain + pâte à tartiner |  |  |
|  |  | Lait fraise            |  |  |
|  |  |                        |  |  |
|  |  |                        |  |  |

11/2/19

12/2/19

13/2/19

14/2/19

15/2/19

LUNDI

MARDI



















MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DEJEUNER

REPAS VEGETARIEN

|   |  |   |   |   |
|---|--|---|---|---|
|  <p>Potage de légumes et râpé</p>  |  | <p>Salade coleslaw (carotte râpée, chou blanc, raisin sec, mayonnaise) BIO</p> <p>Chou rouge BIO à la grenadine</p>   |   | <p>Salade Iceberg et croûtons + camembert</p> <p>Radis et beurre</p>  |
| <p>Rizotto au poulet et légumes</p>    | <p>Sauté de bœuf bourguignon</p>                            | <p>Carbonara</p> <p>R : Carbonara de volaille</p>   | <p>Colombo de lentilles et riz</p>    | <p>Filet de colin meunière et citron</p>  |
| <p>**</p>   | <p>Courgettes béchamel BIO</p>                              | <p>Torti + Fromage râpé</p>   | <p>**</p>   | <p>Epinard béchamel BIO</p>   <p>Pomme de terre persillée</p> |
|   | <p>Tomme noire</p> <p>Edam</p>   |   | <p>Yaourt nature BIO et sucre</p>   <p>Petit suisse nature BIO et sucre</p> |   |
| <p>Fruit de saison BIO</p>   <p>Fruit de saison BIO</p> | <p>Crème dessert vanille</p> <p>Crème dessert chocolat</p>  | <p>Mousse au chocolat lait</p> <p>Mousse au chocoat noir</p>   | <p>Fruit de saison BIO</p>   <p>Fruit de saison BIO</p>                     | <p>Compote pomme-coing</p> <p>Compote pomme-ananas</p>  |

GOÛTER

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  | <p>Pain + confiture</p> <p>Fromage blanc sucré</p> |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

18/2/19

19/2/19

20/2/19

21/2/19

22/2/19

LUNDI






















MARDI

MERCREDI

VENDREDI

DEJEUNER

NOUVEL AN CHINOIS

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
| <b>REPAS VEGETARIEN</b>  |  |  |  |  |
|  | Carottes vinaigrette<br>Salade farandole (salade, chou blanc, radi, maïs)<br> | Thon mayonnaise<br>Œuf dur mayonnaise  |  |  |
|  Boulette de soja sauce tomate  | Blanquette de colin  | Gratin de pâtes aux dés de jambon de dinde<br>   | Nem au poulet<br>           | Sauté de bœuf sauce oignon<br>  |
|  Julienne de légumes  |  Purée de carotte   | **   | Riz BIO cantonnais<br>      | Chou-fleur béchamel BIO/ pomme vapeur<br>      |
|  Yaourt nature et sucre BIO <br>Petit suisse nature et sucre BIO |  |  |  Vache Picon<br>Chanteneige |  Yaourt aromatisé<br>Fromage blanc vanille  |
|  Fruit de saison BIO <br>Fruit de saison BIO                    |  Gélifié chocolat<br>Gélifié vanille   |  Fruit de saison BIO <br>Fruit de saison BIO | Gâteau à la noix de coco   |  Fruit de saison BIO <br>Fruit de saison BIO |

GOÛTER

|  |  |              |  |  |
|--|--|--------------|--|--|
|  |  | Pain         |  |  |
|  |  | Gouda        |  |  |
|  |  | Jus de pomme |  |  |
|  |  |              |  |  |

25/2/19

26/2/19

27/2/19

28/2/19

1/3/19

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**DEJEUNER**

| DEJEUNER  |  |   |   |   |
|---|--|---|---|---|
|   | Carottes au citron + emmental BIO<br><br>Duo de chou + emmental BIO<br><br>  |   | <b>REPAS VEGETARIEN</b><br><br>Céleri rémoulade<br><br>Salade verte et crouton<br><br> |   |
| Bolognaise de bœuf<br><br>   | Blanquette de veau   | Sauté de poulet sauce basquaise   | Omelette  | Filet de lieu sauce aneth<br><br>  |
| Torti BIO<br><br>  | Riz  | Haricot vert persillé   | Purée de pommes de terre  | Brocolis à la crème BIO/ Boulgour<br><br>                 |
|  Yaourt nature BIO et sucre<br><br>Petit suisse nature BIO et sucre<br><br> |  | Camembert<br><br>Brie   |   | Tomme blanche<br><br>Saint Paulin   |
|  Fruit de saison<br><br>Fruit de saison   |  Mousse chocolat<br><br>Mousse chocolat noir   |  Fruit de saison BIO<br><br>Fruit de saison BIO<br><br> | Gâteau à la carotte   |  Fruit de saison BIO<br><br>Fruit de saison BIO<br><br> |

**GOÛTER**

|   |  |   |  |                                   |
|---|--|---|--|-----------------------------------|
| Pain + pâte à tartiner<br><br>Lait nature | Carré fourré pomme<br><br>Petit suisse sucré | Pain + confiture<br><br>Fromage blanc arôme | Moelleux au chocolat<br><br>Lait chocolaté | Pain + samos<br><br>Compote pomme |
|   |  |   |  |                                   |