

7/1/19

8/1/19

9/1/19

10/1/19

11/1/19

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DEJEUNER

EPIPHANIE

REPAS VEGETARIEN

	 REPAS VEGETARIEN 		 EPIPHANIE 	
	 Potage de légumes		 Salade coleslaw (carotte râpée, chou blanc, raisin sec, mayonnaise)	
Saucisse de Francfort SP: Saucisse de volaille	Rizotto de perle tomate mozzarella 	Carbonade de bœuf 	Normandin de veau	Filet de colin sauce curry
Lentilles	**	 Julienne de légumes	Frites	Haricots verts
Fromage blanc nature BIO et sucre  		 Gouda BIO		Tomme grise
 Fruit de saison BIO 	 Liégeois chocolat	 Fruit de saison BIO 	 Galette des Rois	 Compote pomme coing + petit beurre

		Pain + Barre de chocolat		
		Lait Fraise		

14/1/19

LUNDI

15/1/19

MARDI

16/1/19

MERCREDI

17/1/19






JEUDI

18/1/19

VENDREDI

DEJEUNER

REPAS VEGETARIEN

Potage poireau pomme de terre et fromage râpé 		Carottes BIO vinaigrette  	Salade fromagère (Salade verte, dés d'emmental)	
Hachis parmentier  	Sauté de bœuf sauce oignon 	Carbonara	Omelette	Filet de poisson pané et citron
**	Duo de chou fleur et romanesco 	Tortì BIO 	Petits pois et carottes	Ratatouille/ Semoule
	Carré de l'Est			Petit moulé nature
Fruit de saison BIO  	Compote pomme cassis 	Crème dessert chocolat 	Tarte à la pomme	Fruit de saison BIO  

		Pain + confiture		
		Fromage blanc sucré		

21/1/19

22/1/19

23/1/19

24/1/19

25/1/19

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

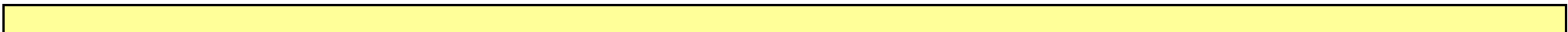
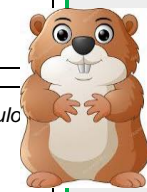


REPAS VEGETARIEN

DEJEUNER

A LA MONTAGNE

Salade farandole (salade, chou blanc, radi, mais) + gouda BIO  		Celeri rémoulade + camembert 	Salade verte et croûton	
Sauté de poulet sauce provençale	Croc au fromage	Rôti de bœuf au jus 	Tartiflette Tartiflette sans porc 	Filet de hoki sauce aneth
Printanière de légumes	Coquille	Pomme de terre persillée 	**	Epinards à la crème BIO/ Riz BIO  
	Yaourt nature BIO et sucre  			Tomme noire
Gélatifé vanille 	Fruit de saison BIO  	Compote pomme-fraise BIO + speculoos 	Ile flottante 	Fruit de saison BIO  



		Pain + barre de chocolat		
		Lait nature		

28/1/19

29/1/19

30/1/19

31/1/19

1/2/19

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DEJEUNER

REPAS VEGETARIEN

Salade Harmonie (salade, chou rouge, maïs) + Edam BIO



Filet de lieu sauce crème



Sauté de veau sauce forestière

Salade du jardinier (Salade, tomate, maïs)



Endive BIO vinaigrette



Boulette de soja sauce tomate

Jambalaya

R : Jambalaya sans porc



Nugget's de poisson

Purée de carotte

Boulghour

Haricots vert

Riz BIO

Brocolis béchamel

Yaourt nature BIO et sucre



Yaourt aromatisé



Crème dessert vanille

Fruit de saison BIO



Fruit de saison BIO



Compote pomme-abricot

Mousse au chocolat lait



Pain + confiture

Lait nature

4/2/19

5/2/19

6/2/19

7/2/19

8/2/19

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DEJEUNER

CHANDELEUR

REPAS VEGETARIEN

Concombre BIO vinaigrette + gouda

Salade des Alpilles (salade, bûche mi-chèvre, croûton)

Carottes râpées BIO

Steak de soja sauce tomate

Brandade de colin

Cuisse de poulet rôti

Crêpe

Sauté de bœuf sauce chasseur

Carotte vichy

**

Printanière de légumes

Salade verte

Duo de chou fleur et romanesco

Yaourt nature BIO et sucre

Liégeois chocolat

Compote pomme banane BIO + petit
beurre

Crêpe au chocolat

Fromage blanc aromatisé

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO

Pain + tarte à tartiner

Lait fraise

11/2/19

12/2/19

13/2/19

14/2/19

15/2/19

LUNDI

MARDI





















MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DEJEUNER

REPAS VEGETARIEN

 Potage de légumes et râpé		Salade coleslaw (carotte râpée, chou blanc, raisin sec, mayonnaise) BIO  	 	Salade Iceberg et croûtons + camembert
Rizotto au poulet et légumes 	Sauté de bœuf bourguignon 	Carbonara R : Carbonara de volaille	Colombo de lentilles et riz  	Filet de colin meunière et citron
**	Courgettes béchamel BIO 	Torti + Fromage râpé	**	Epinard béchamel BIO  
	Tomme noire		 Yaourt nature BIO et sucre 	
 Fruit de saison BIO 	 Crème dessert vanille	 Mousse au chocolat lait	 Fruit de saison BIO 	Compote pomme-coing

		Pain + confiture		
		Fromage blanc sucré		

Bon
appétit !

18/2/19

19/2/19

20/2/19

21/2/19

22/2/19

LUNDI

MARDI






















MERCREDI

VENDREDI



DEJEUNER

NOUVEL AN CHINOIS

18/2/19	19/2/19	20/2/19	21/2/19	22/2/19
REPAS VEGETARIEN				
	Carottes vinaigrette 	Thon mayonnaise		
Boulette de soja sauce tomate 	Blanquette de colin	Gratin de pâtes aux dés de jambon de dinde 	Nem au poulet 	Sauté de bœuf sauce oignon 
Julienne de légumes 	Purée de carotte 	**	Riz BIO cantonnais 	Chou-fleur béchamel BIO/ pomme vapeur  
Yaourt nature et sucre BIO  			Vache Picon 	Yaourt aromatisé 
Fruit de saison BIO  	Gélatifé chocolat 	Fruit de saison BIO  	Gâteau à la noix de coco	Fruit de saison BIO  
		Pain		
		Gouda		
		Jus de pomme		

25/2/19

26/2/19

27/2/19

28/2/19

1/3/19

LUNDI

















MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DEJEUNER

DEJEUNER				
	Carottes au citron + emmental BIO  		REPAS VEGETARIEN Céleri rémoulade 	
Bolognaise de bœuf 	Blanquette de veau	Sauté de poulet sauce basquaise	Omelette	Filet de lieu sauce aneth 
Torti BIO 	Riz	Haricot vert persillé	Purée de pommes de terre	Brocolis à la crème BIO/ Boulgour  
Yaourt nature BIO et sucre  		Camembert		Tomme blanche
Fruit de saison 	Mousse chocolat 	Fruit de saison BIO  	Gâteau à la carotte	Fruit de saison BIO  
DESSERTS				
Pain+ Pâte à tartiner	Carré fourré pomme	Pain + confiture	Moelleux au chocolat	Pain + samos
Lait nature	Petit suisse sucré	Fromage blanc arôme	Lait chocolaté	Compote de pomme