



## PROGRAMME DES ACTIVITÉS SÉNIORS JANVIER-AOÛT 2022

### JANVIER

#### **Lundi 17 janvier, 14h à 17h30**

Thés et déjeuners dansants  
Résidence Les Tamaris, salle Saint-Sauveur.

#### **Jeudi 20 janvier**

Journée découverte des Yvelines (78)

- Visite guidée des ateliers de l'eau de Mélisse des Carmes
- Déjeuner
- Visite de la maison Louis Aragon et Elsa Triolet

Inscription à partir du mercredi 22 décembre 2021. Tarif : 49,50 €. 47 places.  
Transport inclus.

### FÉVRIER

#### **Samedi 12 février, 20 h**

Théâtre de Longjumeau, "Un chalet à Gstaad ", avec Josiane Balasko  
Inscription à partir du mercredi 12 janvier. Tarif : 37 €. 30 places. Transport  
inclus.

### MARS

#### **Jeudi 24 mars**

Journée découverte de Bièvres/Jouy-en-Josas (91)

- Musée de la photographie
- Déjeuner
- Visite de la maison Victor Hugo

Inscription à partir du mercredi 23 février. Tarif : 49,50 €. 47 places. Transport  
inclus.

#### **Vendredi 25 mars, 8h57**

Jardin d'acclimatation  
Transfert en RER. Prévoir un pique-nique.

### AVRIL

#### **Jeudi 21 avril**

Champs-sur-Marne et la Marquise de Pompadour (77)

- Visite libre du Château de Champs-sur-Marne
- Déjeuner
- Visite de l'asinerie de Chennevières-sur-Marne

Inscription à partir du mercredi 16 mars. Tarif : 49,50 €. 47 places. Transport  
inclus.

**Vendredi 22 avril**, 10h, gare d'Arpajon  
Visite du Musée Raymond Devos  
Départ en car. Prévoir un pique-nique.

## **MAI**

### **Jeudi 19 mai**

Journée en Seine-et-Marne (77)

- Visite de "Parrot World"
- Déjeuner
- Visite d'une brasserie avec dégustation à Crécy-la-Chapelle (77)

Inscription à partir du mercredi 13 avril. Tarif : 57,50 €. 47 places. Transport inclus.

### **Vendredi 27 mai, 8h57**

Jardin Albert Kahn

Transfert en RER. Prévoir un pique-nique

## **JUIN**

### **Du vendredi 10 au lundi 13 juin 2022 (4 jours et 3 nuits)**

Séjour en Corrèze, Haute vallée de la Dordogne

### **Jeudi 23 juin**

Journée à Fontainebleau et Barbizon (77)

- Visite du Château de Fontainebleau
- Déjeuner
- Visite du village des peintres à Barbizon

Inscription à partir du mercredi 18 mai. Tarif : 49,50 €. 47 places. Transport inclus.

### **Vendredi 24 juin, 10h, gare d'Arpajon**

Visite de l'Île de Sainte-Catherine (Saint-Maur, Créteil)

Départ en car. Prévoir un pique-nique.

## **JUILLET**

### **Jeudi 14 juillet**

Banquet des Aînés

Inscription obligatoire. Mise en place d'une navette.

### **Jeudi 21 juillet**

Journée à la mer (destination à définir)

Inscription à partir du mercredi 15 juin. 47 places

## **AOÛT**

### **Jeudi 18 août**

Journée à la mer (destination à définir)

Inscription à partir du mercredi 13 juillet. 47 places

<b>Balades</b>	<b>Conférences UTL</b>	<b>Cafés Mémoire</b>	<b>Atelier équilibre, gym douce</b>
Vendredi 25 mars Vendredi 22 avril Vendredi 27 mai Vendredi 24 juin	Jeudi 13 et 27 janvier Jeudi 3 et 17 février Jeudi 17 et 24 mars Jeudi 14 avril Jeudi 19 mai	Café du midi, 15h-18h Jeudi 6 et 20 janvier Jeudi 3 et 17 février Jeudi 17 et 31 mars Jeudi 14 avril Jeudi 12 mai Jeudi 9 et 23 juin	(avec Siel Bleu) Renseignement Les Tamaris 01 64 90 42 70 ouverture septembre selon conditions sanitaire

## **INFORMATIONS PRATIQUES**

### **Contacts :**

- thés dansants, sorties, séjour : CCAS, 01 69 26 15 07
- balades : Daniel Rousseau, Président du Club de l'Amitié, 06 18 77 60 90
- conférences UTL : Francine Kendirgi, Responsable d'antenne, 06 84 17 22 96
- cafés Mémoire : France Alzheimer Essonne 01 60 88 20 07

### **Modalités d'inscription :**

- toute inscription devra être accompagnée du règlement
- aucun remboursement en cas d'annulation à moins de 15 jours de la date de sortie

### **Précautions sanitaires :**

- tous les participants aux sorties doivent être munis
  - d'un masque
  - de gel hydroalcoolique
  - d'un pass sanitaire ou test PCR de moins de 48h.

### **Balades :**

- les balades sont en moyenne sur une distance de 5-6 km
- prévoir une tenue, des chaussures adaptées, de la boisson, en fonction de la météo,
- certaines balades se font en journée avec un transfert en RER
- prévoir un pique-nique et le billet de train

### **CCAS**

- Service Séniors : 01 69 26 26 96, [seniors@arpajon91.fr](mailto:seniors@arpajon91.fr)
- Accueil : 01 69 26 15 07
- Permanences au CCAS :
  - mercredi : 9h-12h30
  - vendredi : 8h45-12h