

Quelques rappels

Modalités d'inscription :

Toute inscription devra être accompagnée du règlement.
Aucun remboursement en cas d'annulation à moins de 15 jours de la date de sortie.

Balades :

Les balades sont en moyenne sur une distance de 5/6 km.
Prévoir une tenue et des chaussures adaptées en fonction de la météo,

ainsi que de la boisson.

Certaines balades se font en journée avec un transfert en RER, prévoir un pique-nique ainsi que le billet de train

Précautions sanitaires :

Tous les participants aux sorties doivent être munis d'un masque, de gel hydroalcoolique ainsi que d'un passe sanitaire ou test PCR de moins de 48h.

Atelier équilibre, gym douce

SIEL BLEU

Renseignements auprès de la Résidence Les Tamaris
Au 01 64 90 42 70



DIRECTION DE L'ACTION SOCIALE
Service Seniors






Programme seniors septembre-décembre 2022

Accueil : 01 69 26 15 07

Les permanences au CCAS :
mercredi : 9h-12h30
vendred : 9h12h30

seniors@arpajon91.fr

	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Animations sorties	<p>Vendredi 23 septembre Présentation de la mutuelle proposée aux Arpajonnais réunion publique 18h, espace Concorde salle Degas</p>	<p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">Du lundi 3 au Samedi 8 octobre Programme disponible à partir de mi-septembre</p> <p style="text-align: center;">lundi 3 octobre : Thé dansant d'ouverture de la Semaine Bleue</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Jeudi 20 octobre Circuit "Un charmant village d'artistes", Milly-la-Forêt (91) -visite guidée d'une verrerie d'art -Déjeuner -visite guidée à la miellerie du Gâtinais Tarif : 53.50€ Inscriptions à partir du mercredi 21 septembre 47 places Transport inclus</p>	<p>Jeudi 17 novembre Fêtons le Beaujolais nouveau</p> <p style="text-align: center;"></p> <p>A la Guinguette "Chez Gégène" à Joinville-le-Pont (94)</p> <p style="text-align: center;">Tarif : 47€</p> <p>Inscriptions à partir du mercredi 19 octobre 47 places Transport inclus</p>	<p>Samedi 3 décembre Spectacle seniors</p> <p style="text-align: center;">dimanche 11 décembre Banquet seniors</p> <p>Jeudi 22 décembre Déjeuner Revue Cabaret à "L'Étincelle" à Pierres (28)</p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">Tarif : 65€ Inscriptions à partir du mercredi 23 novembre 47 places Transport inclus</p>