

	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Thés et déjeuners dansants		Déjeuner dansant Ouverture de la Semaine Bleue Lundi 8 octobre Tarif : 38,60 € 12h salle Saint-Sauveur Sur inscription	Lundi 5 novembre Tarif : 11 € Chalet du Lac de Vincennes - Sur inscription	
Sorties Séjour		 Du lundi 8 au samedi 13 octobre Programme disponible à partir de mi-septembre	Jeudi 15 novembre Fêtons le Beaujolais Nouveau Guinguette du Martin Pêcheur A Champigny-sur-Marne (94) Tarif : 40 € 48 places Inscription à partir du 17/10 Dimanche 25 novembre 14h45 spectacle de fin d'année "Top génération", les grands succès des années 60 à 80 Salle polyvalente J. C. Moulin 6 Grande rue, Egly Entrée libre, mise en place d'une navette	Jeudi 6 décembre Déjeuner-spectacle Cabaret "Le Diamant Bleu" à Barville-en-Gâtinais (45) Tarif : 55 € 30 places Inscription à partir du 07/11 Samedi 8 décembre ou Dimanche 9 décembre Banquet de Noël (Sur inscription environ 200 places par date) 12 h Espace Louis Aragon place des Tilleuls Ollainville Inscription obligatoire Mise en place d'une navette
Balades Contact : Mr Rousseau Président du Club de l'Amitié Tel : 06 34 68 76 49	Vendredi 28 septembre Visite du Mont Valérien + promenade autour du fort Gratuit - RDV 9h30 Espace Concorde Prévoir pique-nique			
Conférences UTL	Jeudi 27 septembre	Lundi 1 ^{er} octobre Jeudi 11 octobre Jeudi 18 octobre	Jeudi 8 novembre Lundi 12 novembre Jeudi 22 novembre Jeudi 29 novembre	Lundi 3 décembre Jeudi 13 décembre Jeudi 20 décembre
Café-Mémoire	Jeudi 6 septembre Jeudi 20 septembre	Jeudi 4 octobre Jeudi 18 octobre	Jeudi 15 novembre Jeudi 29 novembre	Jeudi 13 décembre

Quelques rappels

Modalités d'inscription :

Toute inscription devra être accompagnée du règlement.
Aucun remboursement en cas d'annulation à moins de
15 jours de la date de sortie.

Balades :

Les balades sont en moyenne sur une distance de 5/6 km.
Prévoir une tenue et des chaussures adaptées en fonction
de la météo, ainsi que de la boisson.
Certaines balades se font en journée avec un transfert en
RER, prévoir un pique-nique ainsi que le billet de train.

DIRECTION DE L'ACTION SOCIALE

Service Seniors

Programme des activités seniors sept.-déc. 2018

Atelier équilibre - Gym douce



SIEL BLEU

Nadia Tabary : 01 69 26 26 96

Permanences du CCAS : 01 69 26 15 07

Mercredi : 9h-12h30

Vendredi : 8h45-12h

Mail : seniors@arpajon91.fr

