ARPAJON

13/14/15 septembre 2019

88° FOUR 35 aux Haricots



Corrida pédestre

Pour une poignée de haricots

organisé par



Invité 'honneur Le pays Basque





Règlement



ORGANISATION

La course est organisée par l'Athlétic Club Arpajonnais avec le concours de la municipalité d'Arpajon et du comité de la foire aux haricots.

CATÉGORIES

De la catégorie 'Éveil athlétique' à 'Master 4' et 'handicapés debouts'.

HORAIRES

- → Course n°1 20h / éveil athlétique et poussins
- → Course n°2 20h30 / benjamins et minimes de cadets à master

CIRCUIT

En centre ville dans le cadre de la Foire aux Haricots :

- → petite boucle de 1 km
- → grandes boucles de 2.1 km

ENGAGEMENT ET TARIFS

- → 1 €: pour les EA, PO, BE, MI
- → 8 € par correspondance de cadets à vétérans
- → 10 € sur place (avant 20h00) de cadets à masters.

RÉCOMPENSES

→ Coupe au 1^{er} de chaque catégories, lots tirés au sort.

DÉPARTS, ARRIVÉES, REMISE DES RÉCOMPENSES et Vestiaires

→ Gymnase Victor Hugo

RENSEIGNEMENTS

- → Christian PARRAUD : 07 82 55 92 31
- → Sylvain LAIDET: 06 18 08 14 67

ACCUEIL ET DOSSARDS

→ Gymnase Victor Hugo, rue Victor Hugo

SÉCURITÉ

→ Assurée par la protection civile

STATIONNEMENT

La circulation est interdite à l'intérieur de la ville.

ASSURANCES

Contrat d'assurances contracté par l'ACA couvrant la manifestation.

RAVITAILLEMENT

Un ravitaillement sera assuré à l'arrivée de chaque course.

MOYEN D'ACCÈS

- → De Paris : par la RN20 sortie Arpajon sud
- → D'Étampes : par la RN20 sortie Arpajon nord
- → D'Évry : Francilienne puis RN20 sortie nord.



Tout déguisement est fortement recommandé!

Bulletin d'inscription

Course 1

Départ à 20h, 1000 m, 1ère petite boucle Pour les Éveil athlétique et Poussins

Course 2

Départ à 20h30,

Benjamins: 1 grande boucle (2,1 kms)
Minimes: 2 grandes boucles (4,2 kms)

De Cadets à master : 5 grandes boucles (10,5 kms)

DÉPARTS & ARRIVÉES AU GYMNASE VICTOR HUGO

NOM :	PRÉNOM :	
ANNÉE DE NAISSANCE :	SEX	
CATÉGORIE :ADRESSE :		
CODE POSTAL :		
LICENCÉ: OUI NOI	N° DE LICENCE :	
NOM DU CLUB :		

→ Vous êtes licencié FFA

Vous devez présenter votre licence lors de votre inscription ou présenter celle-ci lors du retrait de votre dossard.

→ Vous êtes non-licencié

Joindre un certificat médical mentionnant l'abscence de contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition qui doit dater de moins de 1 an.

Chèque à l'ordre de l'ACA (Athlétic Club Arpajonnais) obligatoire Conformément à la loi n° 99-223 du 23 mars 1999, Art.6

Je soussiané(e)	
père, mère ou tuteur de l'er	
l'autorise à participer à la c	ourse « Pour une poignée de Haricots ».

Signature

À retourner avant le 13 septembre 2019 accompagné de :

- votre règlement
- votre certificat médical ou la copie de votre licence à M. Christian Parraud, 14 avenue Charles de Gaulle, 91630 Guibeville

NUMÉRO DOSSARD

Course 1

Départ à 20h, 1000 m, 1ère petite boucle Pour les Éveil athlétique et Poussins Course 2

Départ à 20h30.

Benjamins: 1 grande boucle (2.1 kms) Minimes: 2 grandes boucles (4.2 kms)

De Cadets à master : 5 grandes boucles (10,5 kms)

DÉPARTS & ARRIVÉES AU GYMNASE VICTOR HUGO

Courez déguisé(e)s!

Thème 2019: Le Pays basque

Venez défier les pentes Arpajonnaises sur un parcours exigeant seul (ou par équipe avant d'aller vous détendre dans les manèges de la fête foraine et aux tables des nombreux restaurateurs...

Tout sera prétexte à s'amuser à Arpaion!



Rue P. Brosso/e Porte de **PARCOURS 2** Rue de la Résistance e la Libération P Châtre Avenu Avenue H PARCOURS I Rue H Rue Dauvilliers Rue Guinchard Gymnase de l'école Rue V. Hugo de Victor hugo Départ et arrivée Place du Marché des courses

d'Etampes Bd Abel Corr

MOYEN D'ACCÈS

- → De Paris : par la RN20 sortie **Arpajon Nord**
- → D'Étampes : par la RN20 sortie Arpajon Nord
- → D'Évry : Francilienne puis RN20 sortie Arpajon Nord.

STATIONNEMENT

- → Parking de la Division Leclerc
- → Parking avenue Hoche
- → Parking devant le stade Babin