



ÉCHANGÉONS NOS SAVOIRS

2 AVRIL 2020 PAR ATELIERS 29

Des nouvelles de nos ateliers confinés

Connés ou pas, chacun continue à échanger, des bons trucs, de l'humour, des conseils... ça partage ! Et c'est bien le principe de ces ateliers.

Merci à tous ceux qui ont contribué à cette nouvelle newsletter

Les ateliers qui œuvrent à distance

Atelier guitare et musique version Skype avec pleins de rendez-vous dans la semaine

Richard Cocciantè – Marguerite
Famille Chedid- On ne dit jamais assez
aux gens qu'on aime qu'on les aime
Stand by me – BB King
Petite Marie – Cabrel et Zazie

Le temps de l'amour – Françoise
Hardy
Louis Bertignac – Tes bonnes choses
La tendresse – Marie Laforet
Foule sentimentale – Souchon
Matthieu Chedid – La bonne étoile

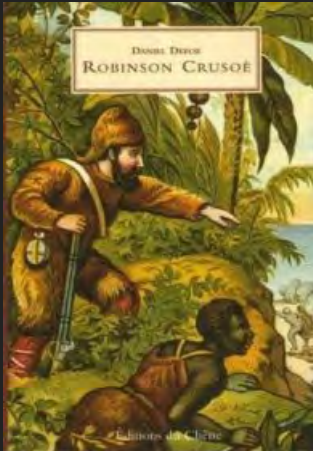


Ateliers Italien du vendredi, et du samedi
(et du jeudi, et du mardi, et du... en
WhatsApp !)

Séances via WhatsApp en Visio, 3 fois par semaine les mardis, jeudis et samedis, avec Claudine, Marine, Pascal.

Le groupe du samedi est en échange de textes écrits par les uns les autres en italien. Les 2 groupes se partagent aussi des chansons, des recettes, des infos culturelles et autres... (en italien !)
Ça fait du bien au moral !

Conseil de lectures



A lire ou à relire

Robinson – Daniel Defoe

Vendredi ou la vie sauvage – Michel Tournier (adaptation pour la jeunesse)



Les bons trucs et bons plans

De Sophie

Pour vous occuper durant le weekend, ou vos soirées de confinement (quoi, vous n'avez peut-être pas tous Netflix, un jardin, des animaux, des visio apéros avec la famille et les amis, une bibliothèque pleine à craquer, plein de jeux de société à tester, du matériel de sport, la bonne paire de chaussure pour aller courir,...), voici des liens vers quelques ressources qui pourraient vous servir et vous divertir ! (oui, bon, peu de sport pour moi, beaucoup de livres... on ne se refait pas !)

Un **podcast pour les plus jeunes** : Lis-moi une histoire en podcast depuis rtl.fr., des auteurs de littérature jeunesse prêtent leur voix à une histoire !

FNAC met à disposition des ebooks gratuits le temps du confinement, environ 500. Je ne sais pas si ça couvre tous les genres de littérature, mais ça peut être intéressant. C'est par ici. Attention cependant, je crois que le fichier numérique envoyé sur Kobo n'est pas prêtable sur une autre liseuse...

La **plateforme Scrib propose 30 jours de gratuité** avec livres numériques, audio livres, magazines... c'est une application à télécharger sur tablette et téléphone, c'est par là. Le site des **médiathèques de la CDEA** donne accès à des ressources en ligne et un certain nombre de ressources que vous trouverez par ici sont listées : jeux ludoéducatif, plateforme de MOOC, livres gratuits, vidéo à la demande ou en streaming légal, de quoi s'occuper un moment. Le réseau lance également un atelier d'écriture que je vous laisse découvrir, déjà une vingtaine de textes disponibles en ligne.

L'opération bol d'air est à l'initiative des éditeurs indépendants qui publient **chaque jour un nouveau livre numérique** gratuitement, de quoi découvrir de nouveaux auteurs plus concrets, ça se passe par [là](#).

Les éditions Pocket jeunesse propose la diffusion chaque jour durant le confinement d'un texte de Vincent Villeminot, ça se passe sur la page Facebook des éditions Pocket Jeunesse.

Les éditions Little Urban propose des ressources en ligne d'auteurs jeunesse, mais également la possibilité de découvrir les futures parutions (dossier de présentation sous format PDF), en répondant à Elodie Richoux :
e.richoux@groupe-mediadiffusion.com.

Fabrice Midal, l'auteur du livre « Foutez-vous la paix », vous propose chaque jour une séance de **méditation** gratuite via sa page Facebook ou sa chaîne Youtube.

C'est ma compilation de la fin de semaine ! Si vous voulez partager vos liens qui vous aide à rester en forme moralement, intellectuellement et physiquement durant le confinement, n'hésitez pas !!

De Justine...

La maison d'édition Glénat lance l'opération **#ResteChezToiAvecUnManga** met chaque jour en ligne des mangas en accès libre et gratuit

<https://www.glenat.com/actualites/restecheztoi-avec-un-manga>

On peut en **aller au musée presque pour de vrai !**

<https://www.connaissancedesarts.com/peinture-et-sculpture/kahlo-van-gogh-vermeer-les-expositions-virtuelles-a-decouvrir-de-chez-soi-gratuitement-11135005/>

Ou encore lire un article consacré à **une expo du Centre Pompidou** rédigé par Justine !

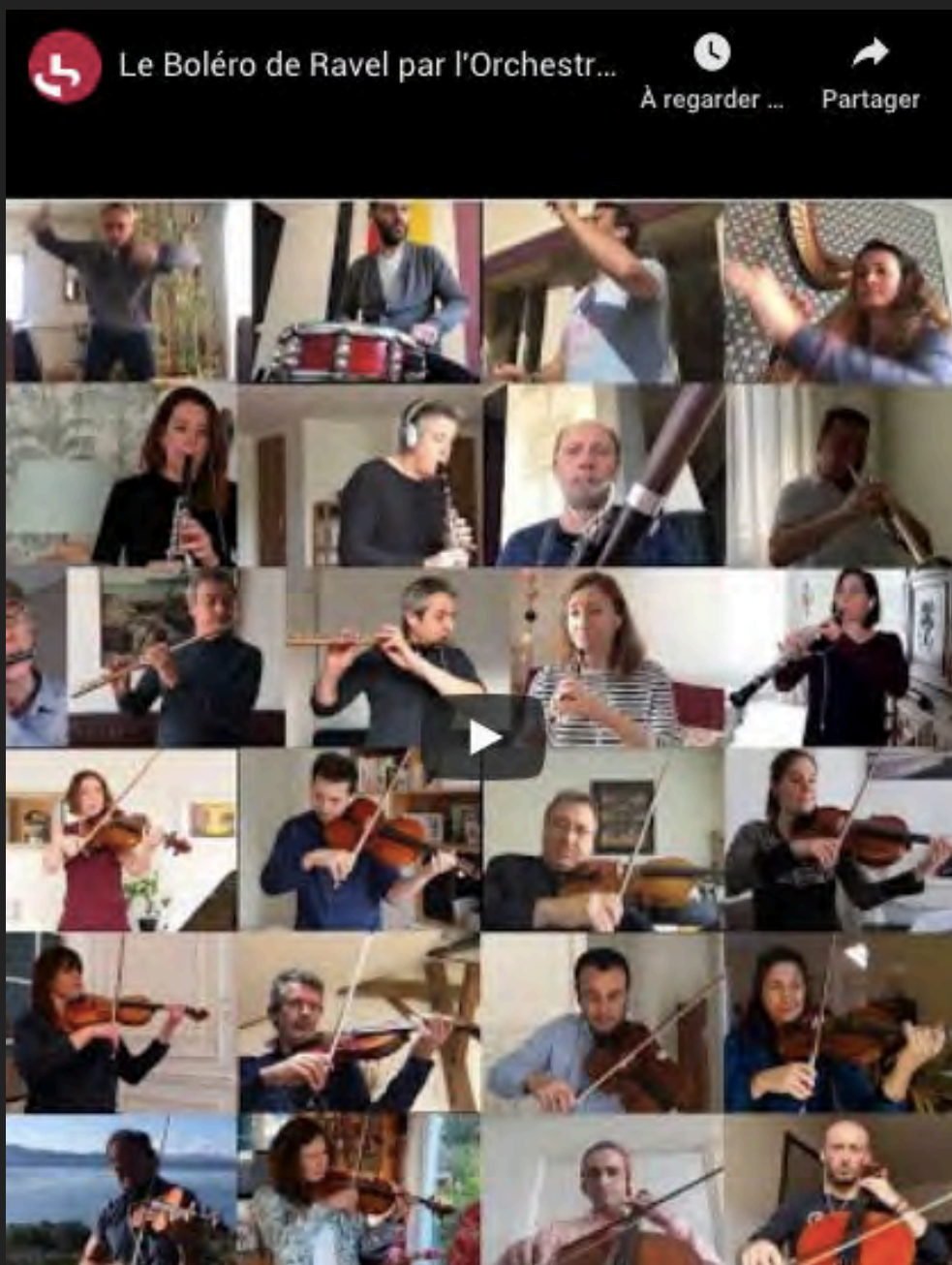
Exposition Yuan Jai : réviser les Classiques

Non, il n'y a pas que des concerts classiques ou du conceptuels sur Arte ! De Bob Marley au trash metal, **Arte concerts c'est 600 concerts en tous genres en accès libre et gratuit** : <https://www.arte.tv/fr/arte-concert/>

Pour les cinéphiles, **la Cinémathèque française** met en ligne plein de contenus (musique, leçons de cinéma, interviews de réalisateur.ices/acteur.ices célèbres, expos en ligne) en accès libre : <https://www.cinematheque.fr/>

Pour vivre l'aventure depuis son canapé, Les Baladeurs est un podcast dont chaque épisode est un **récit de voyage** : <https://www.lesothers.com/podcast-les-baladeurs>

Panel de musiques collectives



Pour les anglophones, une newsletter sur l'art de prendre soin de soi, particulièrement bienvenue en ces temps difficiles : <https://girlsnightinclub.com/>

Et aussi d'une autre contributrice !

“Génialissime !! L'UNESCO a eu la grande idée de donner accès gratuitement à la Bibliothèque Numérique Mondiale sur Internet.

Un beau cadeau à toute l'humanité !

<https://www.wdl.org/fr> pour la France.

Il rassemble des cartes, des textes, des photos, des enregistrements et des films de tous les temps et explique les joyaux et les reliques culturelles de toutes les bibliothèques de la planète, disponible en sept langues.

Profitez-en et faites en profiter votre entourage...

Un vrai trésor. Tout est téléchargeable.

La newsletter est aussi l'occasion de partager des informations ou encore des conseils pour vivre ce moment de confinement qui peut être difficile.

Comment s'organiser, physiquement et mentalement,

Quelles sont les choses réellement importantes dans ce quotidien,

Comment se mettre en projet,

Comment participer, aider, soutenir l'effort social et solidaire

Chaque chose en son temps et un temps pour tout...

Structurer sa journée, se fixer des petits rituels,

S'obliger à des petits plaisirs mais aussi des petites corvées,

S'obliger à prendre un temps pour soi,

Prendre de la lumière et du soleil, équilibrer l'activité physique et l'activité mentale, Être vigilant au tout écran, aux fake news, au trop d'infos, à la déprime, aux addictions...

Citations, proverbes du moment

‘Avec une télécommande et une chasse d'eau, l'homme est un sédentaire heureux’. Bernard Pivot

« Paresse : habitude prise de se reposer avant la fatigue ». Jules Renard

Quand le merle chante en Mai, Avril est fini

Si tu as le mal de mer, mets-toi sous un arbre (proverbe anglais, juste pour le plaisir)

Un peu d'humour

No I am NOT addicted!!!



could we please
uninstall 2020 and
re-install it...??
It has a virus!



A vrai dire, on ne s'ennuie pas trop à la maison, mais il est étrange que dans un paquet de riz d'un kg il y a 7759 grains et dans un autre du même poids et de même marque il y a 7789. Bizarre !

Communiqué du syndicat national des psychiatres

Chers concitoyens

Etant donné que nous sommes inondés d'appels nous vous informons que durant la période de quarantaine, il est tout à fait normal de parler aux murs, plantes et autres pots.

Veuillez nous contacter uniquement si ils vous répondent.

Le summum de la protection ! ... Le masque hydro-alcoolique ! ...



Prenez soin de vous (et des autres)

Protégez vous (et les autres)

Un grand merci à tous les bénévoles de l'association qui nous ont adressé ces infos...

Le programme complet des ateliers est disponible en cliquant sur l'agenda.