

Forum Seniors Attitude

Mardi 30 septembre 2025 • 14h- 17h30

Espace Concorde (boulevard Abel Cornaton, 91290 Arpajon)

Entrée libre et gratuite - Coin café & bavard'âge - Navette gratuite pour accéder au forum

Restez actif et épanoui à la retraite !



Ma santé

Mes droits

Mon bien-être

Mon logement

ATELIERS

Ma santé

14h30 à 15h30 & 16h à 17h

Initiation au football en marchant

Association française de Football
en marchant

15h30 à 16h

Bien comprendre mes remboursements santé

Mutuelle communale NUOMA

17h à 17h30

Fresque Prévention cancer

Ligue contre le cancer

Stands et animations tout au long de la journée

CONFÉRENCES

14h30 à 16h

Avancer sereinement avec l'âge

J. DUBOIS, psychologue

16h à 17h30

Prévenir & se protéger face à un deuil

B. CARPENTIER, psychologue

Activités sans inscription, dans la limite des places disponibles

ATELIERS

Mes droits

14h30 à 15h

Présentation des dispositifs de
l'action social AGIRC ARRCO

Agirc-Arrco

16h30 à 17h30

Point infos sur ma retraite
complémentaire

Agirc-Arrco

ATELIERS

Mon bien-être

14h à 17h30

Massage Bien-être

Gérontopraticienne S.C.B.E

14h à 16h

Bien sur internet

DIAS Média

ATELIERS

Mon logement

16h à 16h30

Café adapté malin

France Rénov

16h30 à 17h

Prévoir l'adaptation de mon
logement

Soliha

LES STANDS

CPAM Essonne – service prévention

CPTS/CRCDC

NUOMA

Ligue contre le cancer – comité 91

Association Française de Football en
marchant

Agirc-Arrco

CLIC Orgessonne

MAAD

Direction de l'Action sociale d'Arpajon

SOLIHA

Cœur Essonne Agglomération –

France Rénov

La Ruche

Activités sans inscription, dans la limite des
places disponibles



Essonne



DÉPISTAGE
DESCANCERS
Centre de coordination
Île-de-France

