

Modalité d'inscription aux sorties :

- 1) Pré-inscription directement au CCAS ou par téléphone pendant toute la période indiquée
- 2) Sélection des inscriptions (si liste d'attente) par le CCAS (priorité donnée aux personnes n'ayant pas participé aux précédentes sorties puis par ordre de pré-inscription) qui vous informera si votre inscription est retenue
- 3) Validation de votre inscription qui devra être accompagnée du règlement

Aucun remboursement en cas d'annulation à moins de 7 jours de la sortie

Ateliers organisés par la résidence
Les Tamaris et ouverts aux Arpajonnais :

Équilibre et gym douce, yoga, mémoire, chant, country...

Renseignement et inscription : 01 64 90 42 70

Conférences UTL - renseignements :

Françoise KENDIRGI
06 84 17 22 96

Arpajon Ville Aidante :

Ateliers et cafés mémoire dédiés aux aidants
ou aux patients en partenariat avec France Alzheimer Essonne
Renseignements & dates :

France Alzheimer Essonne - 01 60 88 20 07



Envie de sortir ?

Programme

Seniors

Septembre / Décembre 2025

Permanences Seniors :

Mercredi & Vendredi
8h45/12h30

Contact : Marie Phellion
01 69 26 26 96
seniors@arpajon91.fr

Accueil CCAS : 01 69 26 15 07

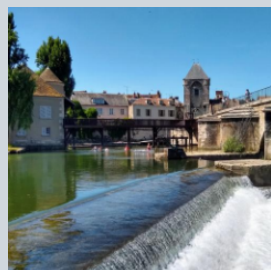




Septembre

Jeudi 25 septembre

Flâneries
médiévales à
Moret-sur-Loing
(77)



Tarif *: 37.70 €

- Déjeuner au cœur de la ville
- Visite guidée de la cité médiévale
- Visite du musée du sucre d'Orge

Pré-inscription du
mercredi 27 août
au
vendredi 5 septembre

Octobre

Jeudi 30 octobre

Sur les traces
d'Alphonse
Daudet
(91)



Tarif* : 7.30 €

- visite guidée de la maison de l'auteur
- Pause sucrée
- lecture musicale de poèmes

Pré-inscription du
mercredi 1er octobre
au
vendredi 10 octobre

2 octobre : Les secrets de la vie de famille chez les insectes

16 octobre : Pourquoi la crise écologique ne nous met-elle pas en colère

Novembre

Jeudi 20 novembre

Fêtons le Beaujolais
Nouveau à la Ferme
du bout des prés
(78)



Tarif* : 39 €

- Repas festif
- Après-midi dansante

Pré-inscription du
mercredi 22 octobre
au
vendredi 31 octobre

13 novembre : Les gigantesques défis de l'Afrique au 21 siècle, quel avenir pour ce continent ?

20 novembre : Le monde microbien et nous

27 novembre : Les drones

Décembre

Jeudi 11 décembre

L'étincelle Cabaret
(28)



Tarif* : 72.40 €

- Déjeuner
- Revue de Cabaret "METAMORPH'OSE"

Pré-inscription du
mercredi 12 novembre
au
vendredi 21 novembre

4 décembre : La maîtrise de l'eau de l'Antiquité à nos jours : l'exemple du Nil au barrage d'Assouan

18 décembre : L'âge d'or de la comédie américaine

*: tarifs provisoires