



Centre Communal d'Action Sociale
(CCAS)

4 rue Barbusse
parc Freising, au rez-de-chaussée de La
Villa La Source
01 69 26 15 07

Du lundi au vendredi : 8h45-12h30 et
13h30-17h45 (16h45 le vendredi)

Fermé au public les mardi et jeudi matin

Espace Concorde : 16 Bd Abel Cornaton

Salle Saint Sauveur : 46 avenue Hoche
(accès piéton par la rue Henri Besson
à l'angle)

Semaine

du 29 sept. au
3 oct. 2025

bleue

Christian Beraud, Maire d'Arpajon,
Manuela Almeida, adjointe au Maire
chargée de l'Accompagnement social,
du Lien intergénérationnel et du Handicap,
le Conseil municipal
et le CCAS

ont le plaisir de vous présenter
le programme
de la Semaine bleue.



Lundi 29
septembre

• 14h/17h

Après-midi dansante

Animée par Sébastien Charluet.
Après-midi dansante rythmée par un éventail de danses variées (Madi-son, rock, tango, valse, paso...)

Résidence Les Tamaris (Salle Saint Sauveur)

GRATUIT POUR LES ARPAJONNAIS
(hors Arpajon = 12€/personne)

Dans la limite des places disponibles.



Mardi 30
septembre

• 14h/17h30

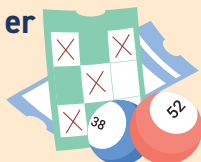
Forum Seniors Attitude

Écoutez, échangez et découvrez les clés pour rester actif et épanoui grâce aux professionnels de votre territoire. Au programme : Stands d'informations, ateliers et conférences sur le bien-vieillir (santé, droits, logement, bien-être)

Espace Concorde (salle Cézanne)

GRATUIT

Mercredi 1^{er}
octobre



• 14h/17h

Loto intergénérationnel : Le Tour du Monde

Au programme : Loto pour les seniors et les enfants, borne photo souvenirs et goûter partagé !

Espace Concorde (salle Cézanne)

PAYANT :
1 CARTON : 2 € / 3 CARTONS : 5 €

Jeudi 2
octobre

• 14h/15h

Concert Violon & voix

Entrez dans l'univers de Simon M ! Violoniste et chanteur, il jongle avec un grand répertoire très varié : jazz, swing manouche, funk, chanson française, bossa nova et tous genres de reprises pop.

Espace Concorde
(salle Degas)

GRATUIT



• 15h30/17h

Présentation des propositions de sorties 2026

Présentation des propositions de sorties 2026 soumis aux votes des seniors - Suivie d'une pause sucrée

Espace Concorde (salle Degas)

GRATUIT



Vendredi 3
octobre

• 14h/17h

Funky Cabaret

Par Be-art company.

Découvrez un mélange explosif de chant, cirque, danse, théâtre, numéros aériens sur les tubes légendaires des icônes musicales des années 70 à nos jours : Madonna, Prince, MJ, James Brown, Bruno Mars et bien plus encore !

Suivie d'une pause sucrée

Espace Concorde (salle DEGAS)

GRATUIT

**ACTIVITÉS ET NAVETTES
GRATUITES TOUS LES
JOURS**